



# Endocrinología y Nutrición



## P-240. - EFECTO DEL TRATAMIENTO CON EXENATIDE-LAR EN EL CONTROL METABÓLICO Y EL PERFIL HEPÁTICO DE PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 INSUFICIENTEMENTE CONTROLADOS

E. Ferrándiz Millón, P. SánchezLópez, D. Cepero García, M. Vázquez Gutiérrez, O. González Feijoo y F. Martínez Mingot

Hospital Torrecárdenas, Almería.

### Resumen

**Objetivos:** Varios estudios demuestran que están íntimamente relacionados la obesidad central, diabetes mellitus, dislipemia y la esteatosis hepática, asociándose a un mayor riesgo de padecer eventos cardiovasculares. Nuestro objetivo fue valorar el efecto de exenatida de liberación prolongada junto a medidas higiénico-dietéticas en pacientes diabéticos tipo 2 mal controlados, no insulinizados, sobre estos factores.

**Material y métodos:** Para ello se recogieron las principales variables epidemiológicas, antropométricas y analíticas de estos enfermos, y se valoraron los cambios después de la modificación del tratamiento. Los datos se analizaron en el paquete estadístico SPSS.

**Resultados:** Se reclutaron 26 pacientes, 11 mujeres y 15 hombres, con una edad media de  $56,54 \pm 7,97$  años y una media de  $7,92 \pm 2,92$  años de evolución de su diabetes. En la primera visita todos estaban en tratamiento con metformina, 17 estaban con sulfonilureas, 8 con IDPP4 y 3 con pioglitazona. 18 tomaban antihipertensivos y 16 hipolipemiantes. Ninguno fumaba en el momento actual y 2 habían padecido un evento cardiovascular previo. Pesaban  $103,91 \pm 14,4$  Kg con un IMC de  $37,32 \pm 4,812$  Kg/m<sup>2</sup> y perímetro abdominal medio de 116,5 cm. La TAS era de  $133 \pm 9,7$  y la TAD de  $83,5 \pm 8,8$  mmHg, con una FC de 85 lpm. Los parámetros analíticos en la primera visita fueron: niveles de glucosa  $177,96 \pm 35,79$  mg/dl, HbA1c  $8,84 \pm 0,765\%$ , colesterol total  $195,52 \pm 26,42$  mg/dl, LDL-colesterol  $4,5 \pm 19,46$  mg/dl, triglicéridos  $188,6 \pm 75,26$  mg/dl, GPT  $39,7 \pm 18,58$  U/L, GOT  $35,49 \pm 11,45$  U/L, GGT  $52,65 \pm 22,56$  U/L, FA  $35 \pm 44$  U/L. El cociente albúmina/creatinina en orina medio fue de 500 mg/g. En la segunda visita (a los 5-6 meses): Pesaban  $97,46 \pm 8,6$  Kg. La TAS era de  $130 \pm 8,8$  y la TAD de  $81,32 \pm 6,6$  mmHg, con una FC de 83 lpm. Los parámetros analíticos fueron: niveles de glucosa  $150,7 \pm 34$  mg/dl, HbA1c  $7,6 \pm 0,95\%$ , colesterol total  $180 \pm 30$  mg/dl, LDL-colesterol  $93,6 \pm 19,5$  mg/dl, triglicéridos  $199 \pm 205$  mg/dl, GPT  $33 \pm 8,7$  U/L, GOT  $31 \pm 6$  U/L, GGT  $43 \pm 28$  U/L, FA  $69,27 \pm 24,41$  U/L. El cociente albúmina/creatinina en orina medio fue de 470 mg/g. La mejoría fue estadísticamente significativa ( $p < 0,05$ ) en peso, IMC, HbA1c y las transaminasas GPT y GOT.

**Conclusiones:** En solo 6 meses de tratamiento con exenatida-LAR junto a medidas higiénico-dietéticas observamos una mejoría en distintos parámetros antropométricos y analíticos siendo

estadísticamente significativos en peso, IMC, HbA1c y las transaminasas GPT y GOT.