



Enfermería Clínica



0 - EDAD E HIPERTENSIÓN COMO PREDISponentES PARA LA RETINOPATÍA DIABÉTICA EN ATENCIÓN PRIMARIA: UN ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Guillermo Arturo Cañadas de la Fuente¹, Guillermo Cañadas González², Isabel Criado Portero³, Luis Albendín García⁴ y Rosario González Respetto⁵

¹Médico. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada. ²Médico. A.G.S. Córdoba Sur. ³A.G.S. Córdoba Sur. ⁴DUE. A.G.S. Córdoba Sur. ⁵TCAE. Hospital Universitario San Cecilio. Granada.
Correo electrónico: gacf@ugr.es

Resumen

Introducción: La retinopatía diabética es una complicación frecuente en Diabetes causada por el deterioro de los vasos sanguíneos que irrigan la retina formándose imágenes “borrosas”. Los diabéticos de larga evolución, glucemia mal controlada, fumadores e hipertensos tienen más probabilidad de padecerla.

Objetivos: Determinar la influencia de la edad y la hipertensión entre pacientes diabéticos con y sin retinopatía diabética.

Métodos: Se realizó un estudio transversal sobre una muestra de 276 sujetos diagnosticados de diabetes tipo II perteneciente a varios núcleos de la población andaluza, 177 hipertensos (Grupo I, 37 con retinopatía y 140 sin retinopatía); y, 99 no hipertensos (Grupo II, 19 con retinopatía y 80 sin retinopatía), y, se determinó diagnóstico de retinopatía e hipertensión en sus historias clínicas. Se utilizó el programa SPSS versión 20.0 realizándose comparaciones de medias mediante la t de Student para muestras independientes.

Resultados: La comparación de medias mostró valores de edad media de $66,01 \pm 12,07$ para grupo I frente a $64,69 \pm 11,61$ para el grupo II sin diferencias significativas. El porcentaje de retinopatía en el grupo I es de 20,90, y en el grupo II es de 19,19. En ambos grupos la edad media de los pacientes con retinopatía es superior a los que no la tienen; en el grupo I es mayor de $69,97 \pm 9,93$ frente a $64,96 \pm 12,39$ con diferencia significativa $p = 0,024$; en el grupo II obtenemos $67,63 \pm 16,37$ frente a $63,99 \pm 10,18$ para el grupo II, sin diferencias significativas.

Conclusiones: Los resultados muestran un porcentaje muy similar entre hipertensos y no hipertensos, aunque la muestra estudiada es pequeña. La edad sin embargo sí parece más relevante ya que padecen más retinopatía diabética los pacientes mayores, hipertensos o no; aunque solo encontremos diferencias significativas en los hipertensos.

Palabras clave: Diabetes mellitus tipo II. Efecto edad. Hipertensión. Retinopatía diabética.