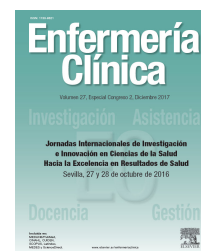




Enfermería Clínica



0 - LA HEMOGLOBINA GLICOSILADA EN LA RETINOPATÍA DIABÉTICA: UN ANÁLISIS ESTADÍSTICO EN ATENCIÓN PRIMARIA

Guillermo Cañadas González¹, Alberto Sevillano Tripero², Isabel Robles Pérez³, Luis Albendín García⁴, Rosario González Respetto⁵ y Guillermo Arturo Cañadas de la Fuente⁶

¹Médico. A.G.S. Córdoba Sur. ²Residente de Medicina Familiar. Hospital Morales Meseguer. Murcia. ³Residente de Medicina Familiar. Hospital San Cecilio. Granada. ⁴DUE. A.G.S. Córdoba Sur. ⁵TCAE. Hospital Universitario San Cecilio. Granada. ⁶Médico. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada.
Correo electrónico: benaldoctor@hotmail.com

Resumen

Introducción: La retinopatía diabética es una complicación frecuente en Diabetes causada por el deterioro de los vasos sanguíneos que irrigan la retina formándose imágenes “borrosas”. Constituye la causa principal de disminución de la visión o ceguera en estadounidenses de entre 20 y 74 años. Los pacientes con diabetes de larga evolución, Glucemia mal controlada, fumadores e hipertensos tienen más probabilidad de padecerla.

Objetivos: Determinar si existen diferencias en la hemoglobina glicosilada entre pacientes diabéticos con y sin retinopatía diabética.

Métodos: Se realizó un estudio transversal sobre una muestra de 276 sujetos diagnosticados de diabetes tipo II (220 sin retinopatía (Grupo I) con 128 hombres y 92 mujeres y 56 con retinopatía (Grupo II) con 30 hombres y 26 mujeres) perteneciente a varios núcleos de la población andaluza, y se determinó la hemoglobina glicosilada al azar en una revisión programada. Se utilizó el programa SPSS versión 19 realizándose comparaciones de medias mediante la t de Student para muestras independientes.

Resultados: La comparación de medias mostró valores de hemoglobina glicosilada de $7,709 \pm 1,73$ para grupo II frente a $7,138 \pm 1,167$ para el grupo I con $p = 0,004$ significativa. Con respecto a los hombres obtuvimos $7,847 \pm 1,805$ para el grupo I y $7,05 \pm 1,088$ para el grupo II, con $p = 0,002$ diferencia significativa. Respecto a las mujeres obtuvimos $7,55 \pm 1,659$ para el grupo I y $7,261 \pm 1,264$ para el grupo II sin diferencias significativas.

Conclusiones: 1) Los resultados parecen atribuir a la hemoglobina glicosilada un papel relevante en el desarrollo de retinopatía diabética, presentando valores medios de hemoglobina glicosilada estadísticamente significativos, mayores en los pacientes que han desarrollado retinopatía, aunque la muestra estudiada es pequeña. 2) Esta diferencia estadísticamente significativa es patente en el grupo de hombres, siendo más discreta en el grupo de mujeres que no muestra diferencias estadísticamente significativas.

Palabras clave: Diabetes II. Hemoglobina glicosilada. Retinopatía. Sexo.