



Gastroenterología y Hepatología



<https://www.elsevier.es/gastroenterologia>

80 - IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA COVID-19 EN PACIENTES CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL EN ESPAÑA

A. Hernández Camba¹, L. Ramos², M.B. Madrid Álvarez³, L. Pérez-Méndez^{4,5}, P. Nos^{6,7}, V. Hernández⁸, I. Guerra^{9,10}, N. Jiménez¹¹, R. Lorente¹², M. Sierra-Ausín¹³, D. Ginard¹⁴, P. Varela Trastoy¹⁵, L. Arranz¹, M.J. Cabello Tapia¹⁶, Y. Zabana^{7,17} y M. Barreiro de Acosta¹⁸

¹Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Santa Cruz de Tenerife. ²Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario de Canarias, Santa Cruz de Tenerife. ³Servicio de Dermatología, Unidad de Investigación, Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín, Las Palmas de Gran Canaria. ⁴Unidad de Epidemiología Clínica y Bioestadística, Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Santa Cruz de Tenerife. ⁵Centro de Investigación Biomédica en Red de enfermedades respiratorias (CIBER). Instituto de Salud Carlos III, Madrid. ⁶Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario y Politécnico La Fe, Valencia. ⁷Centro de Investigación Biomédica en Red de enfermedades hepáticas y digestivas (CIBERehd). Instituto de Salud Carlos III, Madrid. ⁸Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Alvaro Cunqueiro, Vigo. ⁹Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario de Fuenlabrada. ¹⁰Instituto de Investigación Hospital Universitario La Paz (IdiPaz), Madrid. ¹¹Servicio de Aparato Digestivo, Hospital General Universitario de Elche. ¹²Servicio de Aparato Digestivo, Hospital General Universitario Ciudad Real. ¹³Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario de León. ¹⁴Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitari Son Espases, Palma de Mallorca. ¹⁵Servicio de Aparato Digestivo, Hospital de Cabueñes, Gijón. ¹⁶Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada. ¹⁷Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario Mútua Terrassa. ¹⁸Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.

Resumen

Introducción: Pocos estudios han valorado los efectos del COVID-19 en la salud mental de pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal (EII), quienes ya tienen un mayor riesgo de depresión, ansiedad y estrés que la población general. Este estudio transversal se realizó para evaluar el impacto psicosocial de COVID-19 en pacientes con EII en España durante el confinamiento y la primera ola de la pandemia.

Métodos: Se diseñó un cuestionario que incluyó la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés-21 ítems (DASS-21), el Cuestionario de Estrés Percibido (PSS), datos sociodemográficos e información relacionada con los efectos del COVID-19 en la vida de los pacientes con EII. La encuesta se realizó de forma anónima en formato online entre el 1-7 y el 25-8-2020.

Resultados: De los 693 pacientes participaron en la encuesta (67% mujeres, edad media 43 años (DE 12 años), 61% CU, 36% EC y 3% CI) solo 15 fueron diagnosticados de COVID-19 y 3 precisaron ingreso. Los niveles de actividad física y los hábitos de sueño se vieron afectados negativamente por el 79% y el 67% de los pacientes, respectivamente. El 39% reconoció una disminución en los ingresos debido a la pandemia. El 95% informa haber cumplido con el tratamiento de la EII durante la pandemia de COVID-19, a pesar de que más del 50% de ellos sienten que tienen un mayor riesgo de infección debido al tratamiento de la EII. Los resultados del DASS-21 indican que durante el

confinamiento, la prevalencia estimada de depresión fue del 10,5% [IC95% 8,2-13%], ansiedad 20% [IC95% 17-23%] y estrés 18% [IC95% 8,2-13%]. El análisis multivariado se describe en la tabla.

	Depresión			Ansiedad			Estrés		
	<i>p</i>	Odds ratio	95% CI	<i>p</i>	Odds ratio	95% CI	<i>p</i>	Odds ratio	95% CI
<i>Cambios en los hábitos de sueño</i>	<i>p=0.009</i>	2.83	1.3-6.18	<i>p=0.00</i>	3.17	1.77-5.67	<i>p=0.00</i>	3.84	2.06-7.16
<i>Experimentó síntomas de un brote durante el confinamiento</i>	<i>p=0.04</i>	2.11	1.26-3.52	<i>p=0.00</i>	2.39	1.58-3.62	<i>p=0.001</i>	2.09	1.37-3.18
<i>Cohabitantes durante el confinamiento</i>	-	-	-	<i>p=0.035</i>	0.37	0.15-0.93	-	-	
<i>Se sentían en mayor riesgo de infección por la EII</i>	<i>p=0.6</i>	1.17	0.64-2.12	<i>p=0.006</i>	2	1.23-3.62	<i>p=0.00</i>	3.47	2.08-5.79
<i>Adaptado a las medidas gubernamentales para reducir la propagación de COVID-19</i>	<i>p=0.07</i>	1.66	0.94-2.93	<i>p=0.001</i>	2.23	1.41-3.52	<i>p=0.003</i>	2	1.26-3.22
<i>Motivado para cumplir con las medidas futuras para salir del confinamiento de forma segura</i>	<i>p=0.06</i>	1.67	0.98-2.86	<i>p=0.19</i>	1.35	0.85-2.12	<i>p=0.03</i>	1.63	1.03-2.57

Conclusiones: El periodo confinamiento durante la pandemia de COVID-19 parece haber tenido un impacto en la salud mental en el corto plazo, de nuestros pacientes con EII en España. Se deben realizar más estudios de seguimiento a largo plazo para determinar el impacto real, a sabiendas que el bienestar de esta población podría verse afectado debido a la EII en sí.