



# Gastroenterología y Hepatología



<https://www.elsevier.es/gastroenterologia>

## 191 - TRATAMIENTO ERRADICADOR DE *HELICOBACTER PYLORI*: ¿DEBEMOS PLANTEARNOS NUEVAS ESTRATEGIAS?, UN ESTUDIO RETROSPECTIVO EN EL HOSPITAL TORRECÁRDENAS-ALMERÍA 2019

P.P. Amado Villanueva<sup>1</sup>, N. Campos Serrano, M.M. Calvo Bernal, J. López González y A. Delgado Maroto

Aparato Digestivo, Complejo Hospitalario Universitario Torrecárdenas, Almería.

### Resumen

**Introducción:** La infección por *Helicobacter pylori* es un problema de salud pública debido a su alta tasa de prevalencia a nivel mundial. La presencia de HP puede dar diversas enfermedades digestivas como la gastritis crónica, la úlcera péptica y el cáncer gástrico. Un diagnóstico adecuado y un tratamiento eficaz son esenciales en la práctica clínica. La tasa de erradicación considera eficaz es superior al 90% según la evidencia clínica. Las pautas de tratamiento con cuádruple terapia con o sin bismuto han demostrado dichas tasas de eficacia por lo que son de primera línea de tratamiento.

**Métodos:** Hemos realizado un estudio retrospectivo observacional de los paciente a los que se ha solicitado test de aliento entre enero y abril del 2019 en el Complejo Hospitalario Universitario Torrecárdenas-Almería. Los datos han sido recogidos de nuestra base informática "Diraya".

**Resultados:** Se han recogido un total de 262 pacientes, de los cuales 213 acuden a realización de test de aliento y 150 reciben tratamiento erradicador. El 66% son mujeres y con edades comprendidas entre los 6 y 85 años (media 49). El 22% son fumadores, 2% exfumadores y 45% son no fumadores y en el 31% no figura este dato en la historia clínica. La indicación clínica para realización del test de aliento más frecuente fue dispepsia (67%). Los resultados con respecto tratamiento, tasa de erradicación y segunda línea de tratamiento se recogen en la tabla.

Tratamiento	Test de comprobación de primera línea				Test de comprobación segunda línea			
		Positivo	Negativo	% De Erradicación	Tratamiento	Positivo	Negativo	% De Erradicación
Pylera	95	20	75	79	Pylera	4	9	70
OCA	13	5	7	58.3	OCA	1	2	67
OCAM	27	4	23	85	OCAM	0	3	100
Otros	15	5	10	67	Otros	4	6	60
Total	150	34	115					

**Conclusiones:** Los resultados obtenidos acerca de la erradicación de *Helicobacter pylori* (Pylera y OCAM) no son los esperados según los estudios poblacionales por lo que es necesario hacer nuevos estudios que confirmen estos datos y de ser así cambiar nuestras líneas de tratamiento.