



# Gastroenterología y Hepatología



<https://www.elsevier.es/gastroenterologia>

## 230 - ESTILO DE VIDA Y ACTIVIDADES PREVENTIVAS: ¿VAN TODAS A LA PAR? COMPARACIÓN CON EL CRIBADO DE CÁNCER COLORRECTAL

M. Menéndez Rodríguez<sup>1</sup>, N. García Morales<sup>2</sup>, L. Cruz<sup>3</sup>, A. Peinado<sup>3</sup>, Y. Hervás<sup>3</sup>, J. Garau<sup>3</sup>, A. Traver<sup>4</sup>, Á. Ivorra<sup>4</sup>, C. Andrés<sup>5</sup>, L. Menéndez Rodríguez<sup>6</sup>, J. Ríos Ríos<sup>4</sup>, M. Giménez<sup>7</sup>, M. Sospedra<sup>3</sup>, M. Casanova<sup>3</sup>, T. Seoane Pillado<sup>8</sup>, A. Montes<sup>9,10</sup>, C. Menéndez Villalba<sup>11,12</sup> y J. Cubiella<sup>13,14</sup>

<sup>1</sup>Centro de Salud de Tomiño, Área Sanitaria de Vigo. <sup>2</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo. <sup>3</sup>Centro de Salud de Chile, Valencia. <sup>4</sup>Centro de Salud de República Argentina, Valencia. <sup>5</sup>Centro de Salud Salvador Pau, Valencia. <sup>6</sup>Servicio de Psiquiatría, Complejo Hospitalario Universitario A Coruña. <sup>7</sup>Centro de Salud de Nazaret, Valencia. <sup>8</sup>Unidad de apoyo a la Investigación del Colegio de Médicos de Ourense. <sup>9</sup>Departamento de Epidemiología, Facultad de Medicina, Universidad de Santiago de Compostela. <sup>10</sup>CIBER. Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP). <sup>11</sup>Centro de Salud A Cuña-Mariñamansa, Área Sanitaria de Ourense. <sup>12</sup>Instituto de Investigaciones Sanitarias Galicia-Sur: Grupo "I-Saúde". <sup>13</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Complejo Hospitalario Universitario de Ourense. <sup>14</sup>Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur, CIBERehd.

### Resumen

**Introducción:** La participación en los programas de cribado de cáncer colorrectal (CCR) es clave en la efectividad de esta estrategia preventiva. Aunque se recomienda que supere el 65% de la población invitada, en nuestro país la participación se sitúa en el 58%. El objetivo de este estudio es analizar qué factores relacionados con el estilo de vida y las actividades preventivas se asocian a la participación en un programa poblacional de cribado de CCR.

**Métodos:** Estudio multicéntrico de casos (n = 248) y controles (n = 194) realizado en tres centros de salud de Valencia entre marzo y septiembre de 2019, diseñado para profundizar en las causas de participación en un programa poblacional de cribado de CCR a nivel urbano. Se consideraron casos aquellos individuos que tenían registrada en la historia clínica electrónica su participación. Se analizó el efecto de las variables sociodemográficas, antecedentes de neoplasias y participación en otras estrategias preventivas en la participación en el programa. Realizamos un análisis descriptivo de las variables incluidas y determinamos si existían diferencias estadísticamente significativas mediante la prueba de chi-cuadrado y el test de Student.

**Resultados:** La edad media fue de  $59,4 \pm 5,2$  años; el 54,8% eran mujeres, el 74,4% no fumaban y el 25,5% eran abstemios. El 58,9% tenían estudios universitarios y el 43,8% trabajaban como gerentes o profesionales liberales. Respecto a las variables clínicas, tenían antecedentes personales de neoplasias el 11,0%, el 20,0% antecedentes familiares de CCR y un 55,5% antecedentes familiares de otras neoplasias. Participaron en la campaña de vacunación antigripal el 32,5%, un 95,9% de las mujeres realizaron mamografías y un 78,8% citologías de cérvix. En el análisis bivariado, los pacientes que participaron en el cribado de CCR fueron significativamente de mayor edad (casos = 60,33, controles = 58,33 años; OR = 1,08, IC95% = 1,04-1,12), participaron más en las campañas de vacunación antigripal (casos = 39,5%, controles = 22,8%; OR = 2,21, IC95% =

1,42-3,43) y, en el caso de las mujeres, realizaron más mamografías (casos = 100%, controles = 91,9%;  $p = 0,001$ ).

**Conclusiones:** La participación en el programa poblacional de cribado de CCR se asocia con la mayor edad y con la participación en otras estrategias preventivas.