



# Gastroenterología y Hepatología



<https://www.elsevier.es/gastroenterologia>

## EL TEST DE SOBRECARGA CON AGUA (RAPID DRINK CHALLENGE, RDC) REPRODUCE LOS SÍNTOMAS HABITUALES DEL PACIENTE DURANTE LA MANOMETRÍA ESOFÁGICA DE ALTA RESOLUCIÓN

D. Luna, I. Marín y J. Serra

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona.

### Resumen

**Introducción:** La asociación entre las alteraciones de la motilidad detectadas durante una manometría esofágica y los síntomas referidos por los pacientes durante la exploración es escasa. El objetivo fue evaluar los síntomas provocados por el test de sobrecarga con agua (RDC) durante la realización de una manometría esofágica de alta resolución, y correlacionar estos síntomas con el patrón de presiones obtenido con el test.

**Métodos:** A 1.312 pacientes consecutivos (856 mujeres, 465 hombres, mediana de edad  $58 \pm 15$  años) referidos a nuestra Unidad para la realización de una manometría esofágica se les realizó el RDC (ingesta rápida de 200 cc de agua), después del protocolo estándar de la manometría esofágica de alta resolución, y se les solicitó puntuar (del 0 al 3) la intensidad de los síntomas provocados por el test (disfagia, dolor torácico y/o regurgitación). Se analizó la asociación entre el patrón de presiones obtenido y los síntomas referidos por los pacientes.

**Resultados:** El RDC fue realizado y analizado en 1.302 pacientes, de los cuáles 601 (46%) refirieron síntomas durante el test. El 81% de éstos fueron reconocidos como los síntomas habituales que presentaba el paciente. El síntoma más frecuente fue la disfagia (26%), seguido de la regurgitación (13%) y del dolor torácico (10%). De acuerdo con el patrón de presiones obtenido con el RDC (Neurogastroenterol Mot. 2016;28:543-53), el 74% de los pacientes presentó un patrón de presiones normal, el 13% un patrón hiperpresivo no-obstructivo, y el 13% un patrón obstructivo, con una excelente correlación entre el patrón de presiones y el diagnóstico manométrico según la clasificación de Chicago 3,0 ( $p < 0,001$ ). Se observó una asociación significativa entre el patrón de presión obtenido y la intensidad de la disfagia ( $p < 0,001$ ) y la regurgitación ( $p > 0,001$ ) pero no con el dolor torácico ( $p = 0,125$ ).

**Conclusiones:** El test de sobrecarga con agua puede reproducir los síntomas habituales de los pacientes con sospecha de un trastorno motor esofágico. La disfagia y la regurgitación se asocian a un patrón de presiones obstructivo al RDC. Este test podría ser útil para demostrar una asociación entre la obstrucción al flujo a través de la unión esófago-gástrica y la disfagia o regurgitación durante una manometría esofágica.