



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 411/123 - ESTUDIO DESCRIPTIVO DEL SERVICIO DE ATENCIÓN MÉDICO-FARMACÉUTICA, MEDIANTE EL SISTEMA PERSONALIZADO DE DOSIFICACIÓN EN UNA RESIDENCIA

C. Escuder Marcos<sup>1</sup>, J. Murria Salaet<sup>2</sup>, A. Matamoros Cabanes<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Escuder. Tarragona. <sup>2</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP La Sènia. Tarragona.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar los datos demográficos de los pacientes ingresados. Analizar el servicio de medicación: preparación de Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD); control de cambios de medicación y control de pautas de medicación de corta duración, durante diciembre de 2018, y de cada paciente durante un año (enero-diciembre de 2018).

**Metodología:** Se revisó la medicación prescrita a través de las recetas electrónicas y las hojas de trabajo del SPD durante el mes de diciembre de 2018 y los cambios en la medicación que fueron dándose a lo largo del año 2018 (enero-diciembre). Se contrastaron los resultados con las historias clínicas realizadas por el médico de cabecera.

**Resultados:** El 78,6% de los ingresados actualmente en la residencia son mujeres. Las edades oscilan entre 60 y 99 años; teniendo el 50% entre 80 y 89 años. Todos, excepto una persona, reciben medicación mediante SPD. El 46% de los pacientes tienen entre 4 y 6 medicamentos en su blíster. Los medicamentos más prescritos son: furosemida (pautado al 57% de los pacientes); omeprazol (53%); paracetamol (46%); vitamina D y análogos (43%); trazodona y ácido acetil salicílico (28,5%). Durante el año 2018 hubieron 9 bajas, por lo que la tasa de mortalidad es del 32%. El 50% de los pacientes ingresados durante todo el año tuvieron entre 6 y 10 cambios en su medicación habitual, siendo la media de 5 cambios en un año. Los medicamentos de corta duración más prescritos han sido: levofloxacino (17 veces); fluidasa (12); fosfomicina (10) y prednisona (8).

**Conclusiones:** La buena comunicación entre el médico, personal de enfermería y farmacéutico es clave para evitar errores en la medicación ya que la media de cambios y la pauta de medicación esporádica es muy alta. El SPD es un buen sistema para controlar y evitar errores en la medicación ya que la mayoría de los pacientes tiene pautado más de 3 medicamentos. Hay una gran incidencia de infecciones, por lo que el consumo de antibióticos durante el año es muy alto. Otro medicamento muy pautado es prednisona sobre todo para infecciones respiratorias.

**Palabras clave:** Sistemas de medicación. Servicios farmacéuticos. Sistema personalizado de medicación. Equipo Multidisciplinar.