



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

411/53 - SYMPTOMATIC SLOW ACTING DRUGS FOR OSTEOARTHRITIS (SYSADOAS): ADHERENCIA, Y RESPUESTA OBTENIDA DESDE LA PERSPECTIVA DEL PACIENTE

S. Giménez Basallote, F. Martínez García, M. Ortigosa Arrabal, E. Ruíz López, C. García García, R. Salido Martín

Medicina Familiar y Comunitaria. UGC del Limonar. Málaga.

Resumen

Justificación: Cada vez tendemos más a tratar al paciente según las características individuales: edad, presencia de otras enfermedades, polimedicación, etc. En la artrosis, dado su carácter de enfermedad crónica y necesidad de realizar largos períodos de tratamiento con fármacos, junto a la edad avanzada y presencia de múltiple comorbilidad, cobra especial relevancia el poder adaptar el tratamiento a las características específicas del paciente. El uso de Sysadoa podría ser una alternativa importante de tratamiento en estos pacientes.

Objetivos: Conocer la adherencia farmacológica, y el resultado sintomático obtenido desde el punto de vista del paciente que consume Sysadoas. Igualmente estudiamos la presencia de comorbilidad y otras características de los pacientes que están tratados con estos fármacos.

Metodología: Realizamos un estudio descriptivo, transversal y retrospectivo de una muestra de pacientes obtenidas al azar de la historia electrónica de pacientes de un centro de salud urbano. Se analizan edad, género, comorbilidad, hábitos, IMC, Sysadoa concreto, indicación específica, tiempo de tratamiento, adherencia (retirada puntual de los envases en farmacia y/o encuesta telefónica), y respuesta sintomática obtenida según el paciente.

Resultados: Se pudieron analizar datos de un total de 128 pacientes. El 68,75% son mujeres, el 25% fuman, presentan sobrepeso u obesidad hasta el 55%, principal localización de la artrosis en rodillas, el Sysadoa más usado fue el condroitín sulfato. Más del 40% son hipertensos, más del 36% presentan ansiedad o/y depresión y el 35% presentan problemas digestivos. Hasta el 59% presentó una buena adherencia, y la efectividad percibida como buena por el paciente se acercó al 60%.

Conclusiones: Los pacientes presentan una buena adherencia a los fármacos Sysadoas y su perspectiva de efectividad es elevada. Los pacientes con artrosis presentan una alta comorbilidad.

Palabras clave: Sysadoa. Artrosis. Condroprotector. Adherencia.