



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

327/86 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LOS PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN.

M. Prieto Díaz¹; S. Cinza Sanjurjo²; J. Llisterri Caro³; V. Pallarés Carratalá⁴; D. Rey Aldana⁵; F. Valls Roca⁶; F. Alonso Moreno⁷; J. Polo García⁸; R. Mico Pérez⁹; G. Rodríguez Roca¹⁰.

¹Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo.; ²Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña.; ³Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.; ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Unión de Mutuas. Castellón.; ⁵Médico de Familia. Centro de Salud A Estrada. Pontevedra.; ⁶Médico de Familia. Centro de Salud Benigànim. Benigànim. Valencia.; ⁷Médico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo.; ⁸Médico de Familia. Centro de Salud Casar de Cáceres. Cáceres.; ⁹Médico de Familia. Centro de Salud Fontanars dels Alforins. Valencia.; ¹⁰Médico de Familia. Centro de Salud Puebla de Montalbán. Toledo.

Resumen

Objetivos: El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia, factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y enfermedad cardiovascular establecida (ECV) en los hipertensos (HTA) respecto de los no HTA en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales de los primeros 5.944 pacientes incluidos. Se han incluido FRCV y ECV. El grado de control de la presión arterial fue con el criterio de la Guía ESH 2013.

Resultados: 2.873 pacientes HTA (48,3%), edad media de 64,7±12 años, 49,7% mujeres, antigüedad de HTA 9,7 ± 6 años, IMC 31,1±8,9 kg/m². La prevalencia de FRCV entre HTA vs no HTA fueron: dislipemia 65,8% vs 35,9%, p<0,001; diabetes 30,7% vs 8,4%, p<0,001; obesidad 47,2% vs 25,1%, p<0,001; fumador 13,4% vs 21,9%, p<0,001; alcohol 14,1% vs 12,2%, p=NS; sedentarismo 35,4% vs 25,1%, p<0,001. La enfermedad cardiovascular fue de 23,8% vs 9,5%, p<0,001, siendo cardiopatía isquémica 10,4% vs 4,1%, p<0,001; ictus 5,5% vs 2,3%, p<0,001; y enfermedad arterial periférica 7% vs 3,1%, p<0,001; insuficiencia cardiaca 5,6% vs 1%, p<0,001. El grado de control de presión arterial fue: 56,7%.

Conclusiones: Los pacientes con hipertensión arterial en Atención Primaria, tienen una mayor prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y de enfermedad cardiovascular establecida.

Palabras clave: Hipertensión, factores riesgo cardiovascular, enfermedad cardiovascular