



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

327/9 - DISMINUCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN PREVENCIÓN PRIMARIA CON MONACOLINA K

M. Gisbert Revilla¹; M. Moreno Hernandez²; M. Casao Monteagudo³.

¹Médico de Familia. Consultorio de Salud de Cabrils. Barcelona.; ²Médico de Familia. Centro de Salud Trujillo. Cáceres.; ³Enfermera. Consultorio de Cabrils. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Efectividad de una intervención en prevención primaria en pacientes con riesgo cardiovascular moderado: Regicor <10 (5-9,9) y colesterol LDL > 160 que no mejoran con modificaciones del estilo de vida, administrando 10 mg de monacolina K. **Metodología:** Ensayo clínico inicial longitudinal retrospectivo, aleatorio donde se seleccionaron 43 pacientes que cumplían criterios y aceptaron tratamiento con tres preparados comerciales que contienen levadura del arroz rojo. **Ámbito:** Cabrils. Pacientes seleccionados que han aceptado participar en el estudio: 43 pacientes (ya con registro inicial y consentimiento) y como pilotaje de un posterior estudio se realizó monitorización individual inicial y a los 3 meses de la intervención para evaluar: disminución colesterol LDL, reducción de eventos cardiovasculares y la existencia de efectos secundarios.

Resultados: Se observó descenso en los niveles plasmáticos de: Colesterol LDL una media de -35 mg/dl, Colesterol total -40mg/dl, Colesterol HDL +/- 7mg/dl , Triglicéridos - 15 mg/dl , Transaminasas -15 UI, Abandonos 3 , Sin respuesta 3, Miositis 1, Eventos cardiovasculares 0.

Conclusiones: La utilización de este producto es efectiva en los parámetros descritos , permitió un descenso global del riesgo cardiovascular así como facilitó la adherencia al tratamiento

Palabras clave: Prevención primaria , lípidos, colesterol .