



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

327/39 - ¿ESTÁN MUY POLIMEDICADOS NUESTROS DIABÉTICOS HIPERTENSOS?

J. Iturralde Iriso¹; A. Velasco García²; M. Pinel Monge³; J. Alberdi Alcorta⁴; R. Sendino del Olmo⁵; N. Fanlo Erauskin⁶; B. López De Sosoaga González De Artaza⁷; L. Montoya Gonzalez⁷; H. García Miranda⁸; G. Mediavilla Tris⁹.

¹Médico de Familia. Centro de Salud La Habana. Álava.; ²Médico de Familia. Hospital Universitario de Álava. Vitoria-Gasteiz.; ³Médico de Familia. Centro de Salud La Habana-Cuba. Vitoria-Gasteiz.; ⁴Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Habana-Cuba. Vitoria-Gasteiz.; ⁵Medico de Familia. Centro de Salud Olaguibel. Vitoria-Gasteiz.; ⁶Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Osi Araba. Vitoria-Gasteiz.; ⁷Enfermera. Centro de Salud La Habana-Cuba. Vitoria-Gasteiz.; ⁸Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Martín. Vitoria-Gasteiz.; ⁹Médico de Familia. Centro de Salud Rambizcarra I. Álava.

Resumen

Objetivos: Conocer el número de medicamentos que toman nuestros pacientes diabéticos hipertensos

Metodología: Estudio descriptivo transversal en 2 centros de salud urbanos. Se ha seleccionado una muestra de los pacientes diabéticos. El diseño muestral se realizó por muestreo aleatorio sistemático, asumiendo un error del 5%, un nivel de significación estadística del 95% para una distribución máxima de un 50%. La muestra fue de 350 personas. Se han recogido los variables de la base de datos OSABIDE. De esta población se ha seleccionado a la que es hipertensa.

Resultados: De una población de 350 diabéticos, el 69% son hipertensos. De estos, la edad media es 73.3 +/- 10.5 años y el 50.2% son hombres. La tensión arterial sistólica media es 136.6 +/- 17 mm Hg y la tensión diastólica es 77.8 +/- 9.9 mm Hg. La HbA1c media es 6.8 +/- 1.1 %. El 82.04% están en tratamiento con algún fármaco antidiabético. De los que reciben tratamiento antidiabético, el 83.58% sólo con antidiabéticos orales, el 9.95% con antidiabético oral + insulina, el 4.98 solo con insulina y el 1.49% con antidiabético oral + GLP-1. Reciben tratamiento con antihipertensivos el 82.9%: el 37,7 % IECAs y el 62,3% ARAII. La media de fármacos que toman estos pacientes es de 8,3 +/- 3.6. Rango desde 1 fármaco a 20 fármacos que tomaban 2 pacientes

Conclusiones: La media de fármacos como era de esperar es muy alta. En estos pacientes debemos investigar si existe buena adherencia terapéutica, aunque las variables subrogadas de control de las patologías están en buenos valores.

Palabras clave: Hipertensión arterial. Diabetes.