



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 327/7 - PREVALENCIA AJUSTADA POR EDAD Y SEXO DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LA POBLACIÓN ADULTA.

A. Ruiz García<sup>1</sup>; E. Arranz Martínez<sup>2</sup>; M. García Fernández<sup>3</sup>; J. García Álvarez<sup>4</sup>; E. García García<sup>5</sup>; M. Montes Belloso<sup>6</sup>; P. Simonaggio Stancampiano<sup>7</sup>; M. Sarriá Sánchez<sup>8</sup>; C. Vargas-Machuca Cabañero<sup>9</sup>; M. Rivera Tejido<sup>10</sup>.

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Pinto. Madrid.; <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Blas. Parla. Madrid.; <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Griñón. Griñón. Madrid.; <sup>4</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Universitario Doctor Mendiguchía Carriche. Leganés. Madrid.; <sup>5</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Universitario Pinto. Pinto. Madrid.; <sup>6</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Universitario Isabel II. Parla. Madrid.; <sup>7</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Martín de La Vega. San Martín de La Vega. Madrid.; <sup>8</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Baviera. Madrid.; <sup>9</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Guayaba. Madrid.; <sup>10</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Universitario Isabel II. Parla. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar en la población adulta la prevalencia ajustada por edad y sexo de enfermedad cardiovascular (ECV).

**Metodología:** Estudio observacional transversal en 61 Centros de Salud. Muestreo aleatorio base poblacional: 10.579 sujetos sobre 94.073 adultos adscritos a 121 médicos del Servicio Público de Salud de Madrid. Tasa de respuesta: 74,0%. Análisis estadístico: Cualitativo: porcentajes, intervalo confianza 95% (IC); odds ratio (OR). Cuantitativo: rango, mediana, rango intercuartil (RIC); medias, desviación estándar ( $\pm$ DS), T-student. Población de referencia (España): 38.102.546 adultos (INE 2015).

**Resultados:** Población masculina (2.934): Rango: 18,01-102,12 años; mediana (RIC) edad: 54,75 (42,01; 67,35) años; media edad (DS): 55,06 ( $\pm$ 16,90) años. Población femenina (3.697): Rango: 18,01-102,80 años; mediana (RIC) edad: 54,36 (40,94; 68,77) años; media edad (DS): 55,01 ( $\pm$ 18,04) años (p= 0,915). Prevalencias crudas global; masculino vs femenino:  $\dot{\iota}$  Cardiopatía isquémica: 4,81% (IC:4,31-5,35); 7,16% vs 2,95% (OR: 2,54 [2,00-3,22]).  $\dot{\iota}$  Ictus: 3,77% (IC: 3,32-4,26); 4,36% vs 3,30% (OR: 1,34 [1,04-1,72]).  $\dot{\iota}$  Enfermedad arterial periférica (EAP): 2,26% (IC: 1,92-2,65); 3,20% vs 1,51% (OR: 2,15 [1,54-3,01]).  $\dot{\iota}$  ECV: 9,24% (IC: 5,86-9,97); 12,58% vs 6,60% (OR: 2,04 [1,72-2,41]). Prevalencias ajustadas por edad global; masculino vs femenino:  $\dot{\iota}$  Cardiopatía isquémica: 3,75%; 5,20% vs 2,45% (OR: 2,18).  $\dot{\iota}$  Ictus: 2,94%; 3,16% vs 2,75% (OR: 1,15).  $\dot{\iota}$  EAP: 1,75%; 2,18% vs 1,27% (OR: 1,82).  $\dot{\iota}$  ECV: 7,22%; 9,15% vs 5,52% (OR: 1,72)

**Conclusiones:** Todas las prevalencias de la ECV disminuyen al ser ajustadas por la edad. El 7,2% de la población padece ECV; el 3,8% padece cardiopatía isquémica, el 2,9% padece ictus, y el 1,8% padece EAP. Las OR (masculino vs femenino) de estas prevalencias varían entre 1,2 a 2,2.

**Palabras clave:** Prevalencia; Adultos; Cardiopatía isquémica; Ictus; Enfermedad arterial periférica; Enfermedad cardiovascular.