



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 327/8 - PREVALENCIA AJUSTADA POR EDAD Y SEXO DE LOS NIVELES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA POBLACIÓN ADULTA.

A. Ruiz García<sup>1</sup>; E. Arranz Martínez<sup>2</sup>; J. García Álvarez<sup>3</sup>; M. García Fernández<sup>4</sup>; E. García García<sup>5</sup>; M. Montes Belloso<sup>6</sup>; M. Rivera Teijido<sup>7</sup>; P. Arribas Álvaro<sup>8</sup>; B. López Uriarte<sup>9</sup>; M. Vieira Pascual<sup>10</sup>.

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Pinto. Madrid.; <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Blas. Parla. Madrid.; <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Universitario Doctor Mendiguchía Carriche. Leganés. Madrid.; <sup>4</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Griñón. Griñón. Madrid.; <sup>5</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Universitario Pinto. Pinto. Madrid.; <sup>6</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Universitario Isabel II. Parla. Madrid.; <sup>7</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Universitario Isabel II. Parla. Madrid.; <sup>8</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Campamento. Madrid.; <sup>9</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Humanes. Humanes de Madrid. Madrid.; <sup>10</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Plata. Torrejón de Ardoz. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar en la población adulta la prevalencia ajustada por edad y sexo de los niveles de riesgo cardiovascular (RCV).

**Metodología:** Estudio observacional transversal. Muestreo aleatorio base poblacional: 10.579 sujetos sobre 94.073 adultos adscritos a 121 médicos (61 Centros de Salud). Tasa respuesta: 74,0%. Valoración del RCV: SCORE. RCV extremo: Enfermedad cardiovascular con DM. Análisis estadístico: Cualitativo: porcentajes, intervalo confianza 95% (IC); odds ratio (OR). Cuantitativo: Rango, medias, desviación estándar ( $\pm$ DS), T-student. Población de referencia (España): 38.102.546 adultos (INE 2015).

**Resultados:** Población masculina (2.934): Rango: 18,01-102,12 años; media edad (DS): 55,06 ( $\pm$ 16,90) años. Población femenina (3.697): Rango: 18,01-102,80 años; media edad (DS): 55,01 ( $\pm$ 18,04) años ( $p=0,915$ ). Niveles de RCV: Prevalencias crudas global; masculino vs femenino: ¿ RCV bajo: 34,75% (IC: 33,60-35,91); 26,62% vs 41,20% (OR: 0,52 [0,47-0,58]). ¿ RCV moderado: 19,26% (IC: 18,32-20,23); 20,07% vs 18,61% (OR: 1,10 [0,97-1,24]). ¿ RCV alto: 15,23% (IC: 14,37-16,12); 16,36% vs 14,34% (OR: 1,17 [1,02-1,34]). ¿ RCV muy alto: 25,55% (IC: 24,50-26,61); 30,33% vs 21,75% (OR: 1,57 [1,40-1,75]). ¿ RCV extremo: 5,22% (IC: 4,69-5,78); 6,61% vs 4,11% (OR: 1,65 [1,33-2,05]). Prevalencias ajustadas por edad global; masculino vs femenino: ¿ RCV bajo: 45,93%; 39,63% vs 50,39% (OR: 0,65). ¿ RCV moderado: 16,79%; 18,45% vs 15,84% (OR: 0,65). ¿ RCV alto: 13,36%; 14,80% vs 12,39% (OR: 1,23). ¿ RCV muy alto: 20,00%; 22,52% vs 18,03% (OR: 1,32). ¿ RCV extremo: 3,93%; 4,59% vs 3,35% (OR: 1,39)

**Conclusiones:** Todas las prevalencias de los niveles de RCV varían al ser ajustadas por la edad. El 46% de la población tiene RCV bajo, el 17% tiene RCV moderado, el 13% tiene RCV alto, y el 24%

tiene RCV muy alto o extremo.

**Palabras clave:** Prevalencia; Adultos; Riesgo cardiovascular.