



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

327/87 - PREVALENCIA DE MICROALBUMINURIA Y SU RELACIÓN CON LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR. ESTUDIO IBERICAN.

M. Prieto Díaz¹; A. Barquilla García²; J. Iturralde Iriso³; C. Santos Altozano⁴; G. Mediavilla Tris⁵; I. Gil Gil⁶; R. Crespo Sabarís⁷; V. Pascual Fuster⁸; O. Mahmoud Atoui⁹; Á. Díaz Rodríguez¹⁰.

¹Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo.; ²Médico de Familia. Centro de Salud Trujillo. Cáceres.; ³Médico de Familia. Centro de Salud La Habana. Álava.; ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Suerte de Saavedra. Badajoz.; ⁵Médico de Familia. Centro de Salud Rambizcarra I. Álava.; ⁶Médico de Familia. Centro de Salud de Vielha. Lleida.; ⁷Médico de Familia. Centro de Salud Grañón. La Rioja.; ⁸Médico de Familia. Centro Salud Pelleter. Castellón.; ⁹Médico de Familia. Centro de Salud de Bembibre. León.; ¹⁰Médico de Familia. Centro Salud de Bembibre. León.

Resumen

Objetivos: El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de microalbuminuria y su relación con la enfermedad cardiovascular (ECV) en los pacientes hipertensos incluidos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales de los primeros 5.944 pacientes incluidos. Se considero microalbuminuria por cociente albumina/creatinina entre 30-299 mg/g, según las Guías ESH 2013

Resultados: 2.873 pacientes son HTA (48,3%), su edad media fue de 64,7±12 años, 49,7% mujeres, antigüedad de HTA 9,7 ± 6 años, IMC 31,1±8,9 kg/m². La prevalencia de microalbuminuria en esta población de hipertensos es: 11,7%. La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue de 23,8%; y por tipos de patología: cardiopatía isquémica 10,4%; ictus 5,5%; insuficiencia cardiaca 5,6%; enfermedad arterial periférica 7%. La prevalencia de microalbuminuria en relación a la presencia de cada una de las ECV, respecto a su ausencia fue: cardiopatía isquémica 15,6% vs 9,6%, p<0,01; ictus 8,8% vs 5,1%, p<0,05; insuficiencia cardiaca 7,8% vs 5,2%, p=NS; enfermedad arterial periférica 13,2% vs 6,1%, p<0,001; fibrilación auricular 13,6% vs 7,8%, p<0,001.

Conclusiones: La población de hipertensos del estudio IBERICAN tiene una prevalencia de microalbuminuria del 11%. La prevalencia de microalbuminuria es superior, de forma estadísticamente significativa, en presencia de enfermedad cardiovascular.

Palabras clave: Hipertensión, microalbuminuria, enfermedad cardiovascular