



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 327/79 - SOBRETREATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN UNA POBLACIÓN DIABÉTICA MAYOR DE 85 AÑOS.

J. Iturralde Iriso<sup>1</sup>; A. Velasco García<sup>2</sup>; M. Pinel Monge<sup>3</sup>; J. Alberdi Alcorta<sup>4</sup>; R. Sendino del Olmo<sup>5</sup>; A. López De Viñaspre Mugerza<sup>6</sup>; B. López De Sosoaga González De Artaza<sup>7</sup>; L. Montoya Gonzalez<sup>7</sup>; A. Salinas Ruiz De Infante<sup>6</sup>; G. Mediavilla Tris<sup>8</sup>.

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Habana. Álava.; <sup>2</sup>Médico de Familia. Hospital Universitario de Álava. Vitoria-Gasteiz.; <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Habana-Cuba. Vitoria-Gasteiz.; <sup>4</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Habana-Cuba. Vitoria-Gasteiz.; <sup>5</sup>Medico de Familia. Centro de Salud Olatuibel. Vitoria-Gasteiz.; <sup>6</sup>Medico de Familia. Centro de Salud Casco Viejo. Vitoria-Gasteiz.; <sup>7</sup>Enfermera. Centro de Salud La Habana-Cuba. Vitoria-Gasteiz.; <sup>8</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Rambizcarra I. Álava.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el sobretratamiento farmacológico en una población diabética mayor de 85 años.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal en 2 centros de salud urbanos. Se ha seleccionado una muestra de los pacientes diabéticos. El diseño muestral se realizó por muestreo aleatorio sistemático, asumiendo un error del 5%, un nivel de significación estadística del 95% para una distribución máxima de un 50%. La muestra fue de 350 personas. Se han recogido las variables de la base de datos OSABIDE. Se han seleccionado los mayores de 85 años.

**Resultados:** De la muestra el 15% resultaron mayores de 85 años. La edad media fue 88.6 +/- 3.2 años. El 59.26% eran mujeres. El 79.63% eran hipertensos. El tiempo medio de evolución de la diabetes era 12.5 +/- 7.1 años. La tensión arterial sistólica media era 134.7 +/- 18.2 mm Hg. La tensión diastólica fue 73.3 +/- 9.8 mm Hg. La glucosa basal fue de 116.1 +/- 32 mg/dl. La HbA1c media fue de 6.9 +/- 1.2 %. El 72.22% estaban en tratamiento con antidiabéticos. De los tratados, el 25.8% con sulfonilureas, el 22.58% con meglitinidas, el 74.19% con metformina, el 22.58% con inhibidores de DPPIV, el 28,21% con insulina. El 53,8% de los tratados con algún antidiabético tienen cifras de control de HbA1c igual o menor a 7%. De los insulinizados, el 27% tenían cifras HbA1c igual o menor a 7%, y de los que tomaban sulfonilureas el 50%

**Conclusiones:** Siendo los mayores de 85 años una población de riesgo de hipoglucemias, tenemos un excesivo control de la diabetes, con el riesgo de tener complicaciones

**Palabras clave:** Diabetes. Sobretratamiento. Anciano