



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

327/99 - ASOCIACIÓN ENTRE ENFERMEDAD RENAL Y OBESIDAD EN EL ESTUDIO IBERICAN.

L. Romero Iglesias¹; S. Miravet Jiménez²; R. Piedra Castro³; T. Sanchez Ruiz⁴; M. Turégano Yedro⁵; S. Cinza Sanjurjo⁶.

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto Do Son. A Coruña.; ²Médico de Familia. Centro de Salud Martorell Urba. Barcelona.; ³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Azuqueca Henares. Guadalajara.; ⁴Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.; ⁵Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres.; ⁶Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña.

Resumen

Objetivos: Generales, determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, y los eventos cardiovasculares. El del presente trabajo, analizar la presencia de enfermedad renal en pacientes obesos.

Metodología: Estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico. Se incluyen pacientes de 18 a 85 años atendidos en Atención Primaria en España. Muestra, 7.000 pacientes, seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quinto corte (n=6.007). Definimos obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC) ≥ 30 kg/m². Asumimos enfermedad renal a través de la estimación del FG por la fórmula CKD-EPI, si era <60 ml/min; también se calculó la albuminuria a través del cociente albúmina/creatinina en orina.

Resultados: Edad media de los sujetos, $57,4 \pm 15,5$ años, y el 54,5% eran mujeres. Prevalencia de obesidad, 35,8%. Los pacientes obesos eran de mayor edad ($59,9 \pm 14,7$ años vs $56,2 \pm 15,7$ años, $p < 0,001$) y con menor porcentaje de mujeres (52,9% vs 55,2%, $p < 0,001$). La presencia de enfermedad renal no mostró diferencias (9,5% vs 7,4%, $p = 0,697$) pero la albuminuria fue mayor en los pacientes obesos (13,3% vs 4,8%, $p < 0,001$). Se analizó la presencia de ambas lesiones simultáneamente y se observó que todas las formas de lesión eran más frecuentes en los pacientes obesos: albuminuria aislada (8,6% vs 5,2%, $p < 0,001$), FGe <60 ml/min aislado (6,8% vs 5,9%, $p < 0,001$) o ambas simultáneamente (2,7% vs 1,6%, $p < 0,001$).

Conclusiones: La prevalencia de todas las formas de lesión renal, aisladamente o simultáneamente, son superiores en los pacientes con obesidad, lo que implica riesgo cardiovascular extra.

Palabras clave: Enfermedad renal, obesidad, IBERICAN