



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

327/53 - ESTUDIO TAZU SOBRE INCIDENCIA DE HTA EN PACIENTES NO DIAGNOSTICADOS PREVIAMENTE.

M. Cano Ruiz¹; I. Fernández Salcedo¹; A. de Pieri Rivas¹; C. Martín Paredes²; M. Tomé Pérez¹; S. Muñoz Sotomayor¹; L. González-Tarrío Polo³; R. de la Peña Ingelmo³; L. Valle Giménez⁴; A. Nogué Morera³.

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Gerencia de Atención Integrada. Guadalajara.; ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara.; ³Médico de Familia. Centro de Especialidades Azuqueca de Henares. Guadalajara.; ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara.

Resumen

Objetivos: La hipertensión arterial es la primera causa mundial de muerte y discapacidad, afectando en España al 33% de adultos, manejando buen control en menos de la mitad de los pacientes.

El estudio TAZU pretende analizar la incidencia de HTA en nuestra población y la influencia de otros factores de riesgo cardiovascular en ello.

Metodología: Realizamos un estudio descriptivo transversal en la población de 4 consultas del centro de salud urbano de Azuqueca de Henares, realizando una medición en los 20 primeros pacientes citados cada día, no diagnosticados previamente. Se incluyó en el estudio a los pacientes que obtuvieron un resultado de tensión arterial sistólica > 140 o diastólica > 90, siendo mayores de 18 años.

Resultados: Se tomaron un total de 354 tensiones en consulta, de los cuales un 24,3% resultaron elevadas (86). Finalmente aceptaron ser incluidos en el estudio un total de 61 pacientes. Habiendo perdido a cinco pacientes durante el estudio se llegó a la conclusión de que el 53,6% (8,47% del total medidos) eran hipertensos tras tomar tres tensiones arteriales en tres días diferentes. Tres de ellos sufrieron crisis hipertensivas asintomáticas durante las mediciones realizadas. Analizamos diversos factores de riesgo cardiovascular, sorprendiendo el porcentaje de obesos 47,5% y pre-obesos 36,1%. Estudiamos también los antecedentes familiares y personales de eventos cardiovasculares y realizamos un electrocardiograma y una analítica.

Conclusiones: Hay una gran incidencia de HTA en población no cribada previamente, por lo que es importante realizar mediciones periódicas y control de los FRCV.

Palabras clave: Hipertensión arterial, FRCV.