



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

327/78 - INTENSIFICACIÓN DEL TRATAMIENTO EN HIPERTENSOS SEGÚN LAS NUEVAS GUÍAS ACC/AHA.

G. Rojas Martelo¹; A. Segura Frago²; L. Rodríguez Padial³; M. Arias³; G. Rodríguez Roca⁴; A. Villarín Castro⁵; F. Alonso Moreno⁶; M. Sánchez Pérez⁷.

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Ramón y Cajal. Madrid.; ²Unidad de Investigación. Instituto de Ciencias de La Salud. Talavera de la Reina. Toledo.; ³Servicio de Cardiología. Complejo Hospitalario de Toledo. Toledo.; ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Puebla de Montalbán. Toledo.; ⁵Médico de Familia. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Toledo.; ⁶Médico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo.; ⁷Enfermera Investigadora del Proyecto Ricarto. Gerencia de Atención Primaria. Toledo.

Resumen

Objetivos: Conocer el número de hipertensos que debería intensificar su tratamiento farmacológico según las Guías ACC/AHA en una muestra de población general de Toledo.

Metodología: Estudio epidemiológico transversal con emplazamiento en Centros de Salud del Área Sanitaria de Toledo, realizado en población general ≥ 18 años aleatorizada por edad y sexo según tarjeta sanitaria. Se consideró nuevo objetivo de control de la hipertensión arterial las cifras de presión arterial (PA) ≥ 130 y/o 80 mmHg. Fue utilizada estadística descriptiva.

Resultados: Se incluyeron a 1.694 personas (edad media $49,4 \pm 15,7$ años, 56,1% mujeres). Tasa de respuesta global 36,3%. Según el criterio de PA $\geq 140/90$ mmHg la prevalencia fue de 33,1%; está prevalencia ascendía al 50,6% valores de PA ≥ 130 y/o 80 mmHg. El 45% de los hipertensos que estaban bien controlados con PA < 140 y 90 mmHg pasarían a estar mal controlados con PA < 130 y 80 mmHg, considerando cifras de PA < 150 y 90 para los hipertensos ≥ 80 años. Considerando objetivo de control una PA < 130 y 80 mmHg para todas las edades el 54,8% de los hipertensos estarían mal controlados y requerirían intensificación de su tratamiento.

Conclusiones: Según los criterios de las Guías ACC/AHA la mitad de los hipertensos en tratamiento farmacológico deberían intensificar su tratamiento para conseguir objetivos de control.

Palabras clave: Hipertensión arterial, prevalencia, población general, Guías de Práctica Clínica