



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

264/128 - CARACTERÍSTICAS BASALES DE LOS PACIENTES CON DIABETES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA: ESTUDIO IBERICAN

A. Barquilla García^a, J. Mínguez Villar^b, A. González Gamarra^c, I. Gil Gil^d, P. Baz Rodríguez^e y C. Piñeiro Díaz^f

^aMédico de Familia. EAP de Trujillo. Cáceres. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Tortola. Valladolid. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Goya. Madrid. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Vielha. Vielha-Arán. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Ciudad Rodrigo. Salamanca. ^fMédico de Familia. Centro de Salud de Narón. La Coruña.

Resumen

Introducción y objetivos: Determinar las características basales de los pacientes con diabetes atendidos en atención primaria en España.

Material y métodos: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, multicéntrico en el que se incluyen pacientes adultos atendidos en atención primaria en España. La cohorte obtenida será seguida anualmente durante al menos 5 años para analizar la prevalencia e incidencia de factores de riesgo vascular y de episodios cardiovasculares. En este análisis se presentan las características basales de los 801 pacientes con diabetes incluidos entre los 4.304 sujetos reclutados hasta el momento.

Resultados: De los 4.304 pacientes incluidos, 801 (18,6%) tenían diabetes (antigüedad media $9,9 \pm 6,4$ años). Mayoría varones (56,1%). Más añosos (edad media $65,2 \pm 10,6$ vs $55,7 \pm 14,8$), menor nivel educativo y económico, más factores de riesgo cardiovascular, lesión de órganos diana, enfermedad cardiovascular y enfermedad renal crónica ($p = 0,0001$) que los pacientes sin diabetes. Presión arterial sistólica ($134,5 \pm 15,7$ vs $127,9 \pm 15,6$ mmHg), frecuencia cardiaca ($74,8 \pm 10,6$ vs $72,8 \pm 10,4$ lpm), índice de masa corporal ($30,4 \pm 4,9$ vs $28,2 \pm 5,1$ kg/m²) y perímetro abdominal ($102,3 \pm 13,7$ vs $94,7 \pm 13,9$ cm) mayores ($p = 0,0001$) en los pacientes diabéticos. Tabaquismo activo (14,9% vs 19,1%) menos frecuente. Glucosa ($137,2 \pm 41,9$ vs $93,6 \pm 13,4$ mg/dl), triglicéridos plasmáticos ($135,7 \pm 99,4$ vs $119,5 \pm 83,1$ mg/dl), y albúmina en orina ($32,0 \pm 111,3$ vs $10,2 \pm 43,5$ mg/dl) mayores en diabéticos. Colesterol total ($177,9 \pm 38,2$ vs $200,7 \pm 38,1$), colesterol HDL ($48,6 \pm 13,4$ vs $56,3 \pm 15,3$ mg/dl), colesterol LDL ($101,5 \pm 35,6/122,0 \pm 34,0$ mg/dl) y filtrado glomerular ($82,4 \pm 26,2$ vs $87,8 \pm 24,4$ ml/min/1,73 m²) fueron más altos en pacientes sin diabetes.

Conclusiones: La población con diabetes atendida en las consultas de atención primaria tiene un elevado riesgo vascular, muy superior a los que no padecen diabetes.