



264/99 - EL AJEDREZ: NUEVA TERAPIA NO FARMACOLÓGICA PARA LOS PACIENTES CON ELA

Ó. Fernández Martín^a, M. Granados Bolívar^b y Á. Jiménez García^c

^aMédico de Familia. Centro de Salud de Montefrío. Granada. ^bEnfermera de Familia. Centro de Salud de Baza. Granada. ^cEnfermera de Familia. Centro de Salud Gran Capitán. Granada.

Resumen

Introducción y objetivos: La ELA (esclerosis lateral aminotrófica) se debe a Charcot quien en 1865, describió su curso clínico. La calidad de vida de los pacientes e incluso su supervivencia pueden cambiar de forma significativa con una atención socio-sanitaria adecuada. Conocer si el ajedrez podría mejorar la calidad de vida de los pacientes con ELA.

Material y métodos: Estudio cuasi-experimental longitudinal y prospectivo en 20 pacientes con ELA en su fase inicial, 10 pacientes grupo experimental que juegan al ajedrez y otros 10 pacientes grupo control pertenecientes al centro de salud de Montefrío, Baza y Gran capitán (Granada), Nijar, el Ejido, Bejar (Almería) y Málaga.. El instrumento utilizado la Escala de calidad de vida para pacientes crónicos de Karnosky y la escala de ansiedad y depresión de Goldbert pre y post programa entre enero a diciembre del 2016. Criterios de inclusión pacientes diagnosticados de ELA y que dieran su conformidad y los criterios de exclusión no reunir alguno de los anteriores.

Resultados: Los pacientes del grupo experimental tienen una mejoría en un 30% en relación al grupo control en las actividades normales y en la capacidad de auto-cuidarse. En cuanto a los síntomas de ansiedad y depresión hubo una bajada de la incidencia de 6 a 3 y en depresión de 4 a 2.

Conclusiones: Las terapias alternativas son una posibilidad que hay que contemplar para mejorar la calidad de vida, de salud y la supervivencia de estos pacientes.