



264/23 - ESTUDIO DE SEGURIDAD: VALORACIÓN DE LOS FÁRMACOS DISPONIBLES EN LOS BOTIQUINES

L. Rodríguez López^a, A. Carmona Rivas^b y R. Salcedo Pelaez^c

^aEnfermera de Familia. Centro de Salud Armilla. Granada. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Iznalloz. Granada. ^cEnfermera. Hospital de Torrecárdenas. Almería.

Resumen

Introducción y objetivos: Los pacientes que están en el medio ambulatorio son los receptores habituales de gran cantidad de fármacos. Es importante detectar los errores para establecer estrategias educativas en el uso del medicamento. Objetivo: conocer los hábitos del paciente en utilización de medicamentos. Establecer estrategias educativas para uso correcto de medicamentos.

Material y métodos: Se realiza valoración de fármacos disponibles en domicilio, elaborando listado de mayores 65 años (n = 1.842), excluyendo inmobilizados (341). Hoja de datos: edad, sexo, nivel estudios, integrantes unidad familiar, parentesco, tipo botiquín, ubicación, contenido, número envases, caducidad, recuento unidades. Visita domiciliaria para valoración incumplimiento, verificamos prescripción, observando concordancia envases expendidos y recuento de envases/unidades. Se diseña hoja informativa botiquines domésticos y se desarrolla una actividad multidisciplinar en promoción de salud (taller).

Resultados: Selección aleatoria 100 pacientes, edad 65-99 años (media = 76,26). Distribución sexos 65% mujeres y 35% hombres. 62% Estudios primarios, 20% vive solo, 43% hay 2 convivientes; Botiquín desplazable 55% (bolsa/caja/neceser). 43% Ubicado zona no apropiada (cocina/baño). Número total envases/botiquín entre 1-15 (media 7,14); número envases distintos 48%, 6-9 envases distintos, 19% 10-14 envases distintos. Del total 1,8% envases duplicados, 94,44% 2 envases. Mayor número duplicidades medicamentos sin prescripción. Los fármacos duplicados son 12% analgésicos, 12% hipotensores/cardiovascular, 8% estatinas y 6% antiagregantes. Envases caducados 7, sin relación duplicidad; la mayoría tópicos (57,14%).

Conclusiones: Elevado número de botiquines en lugares no adecuados, siendo más de la mitad desplazables. La mayoría de pacientes polimedicados. Riesgo en las duplicidades con analgésicos y cardiovasculares. Es necesaria revisión periódica de polimedicados para minimizar riesgos.