



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 222/11 - REDES SOCIALES: CAMPAÑA POR LA HTA "YO ME CONTROLO LA PA, ¿Y TÚ?"

F.J. Sanz García<sup>a</sup>, V. Giner Galván<sup>b</sup>, F. Valls Roca<sup>c</sup>, J.I. García García<sup>d</sup>, I. Bonig Trigueros<sup>e</sup>, C. Salom Vendrell<sup>f</sup>, F. Martínez García<sup>g</sup>, S. Monleón Arenós<sup>h</sup>, M.J. Gómez Martínez<sup>i</sup> y V. Pallarés Carratalá<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico de Medicina Familiar y Comunitaria. Departamento de Salud de Alcoy. Alicante. <sup>b</sup>Médico Adjunto. Servicio de Medicina Interna. Hospital Verge dels Liris. Alcoy. <sup>c</sup>Médico de Medicina Familiar y Comunitaria. CS de Benigànim. Benigànim. <sup>d</sup>Médico de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Puerto de Sagunto. Valencia. <sup>e</sup>Médico Adjunto. Servicio de Medicina Interna. Hospital La Plana. Vila-Real. <sup>f</sup>Residente de 4º año de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia. <sup>g</sup>Médico Adjunto. Servicio de Medicina Interna. Hospital Clínico de Valencia. Valencia. <sup>h</sup>Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Comarcal de Vinaròs. CS de Vinaròs. Castellón. <sup>i</sup>Médico Adjunto. Servicio de Cardiología. Hospital General Universitario de Elche. Alicante. <sup>j</sup>Médico de Medicina Familiar y Comunitaria. Unión de Mutuas de Castellón de la Plana. Castellón.

### Resumen

**Objetivos:** La hipertensión (HTA) es una de las patologías más prevalentes en Europa. Se calcula que uno de cada tres adultos se ve afectado por esta enfermedad en el transcurso de su vida, alcanzando a más de mil millones de personas en el mundo. En nuestro país las enfermedades del sistema circulatorio, representan la primera causa de muerte (30,1%). En el año 2013 fueron responsables de 117.484 muertes, siendo las enfermedades isquémicas del corazón las principales responsables (31%), seguidas de las cerebrovasculares (28%). de entre los principales factores de riesgo cardiometabólico destaca por su gran implicación en el desarrollo de la aterosclerosis y elevada prevalencia poblacional, la hipertensión arterial (HTA), cuyo control ha mejorado en los últimos años aunque dista de ser óptimo. Por todo ello queremos hacer llegar a la población general la importancia del control de la Presión Arterial, de su correcta medición y en el uso de dispositivos validados y calibrados.

**Metodología:** Se ha empleado un medio novedoso para esta campaña poblacional, la red social Facebook. El pasado 17 de mayo de 2015 se celebró el día de la HTA, por eso desde la Sociedad Valenciana de Hipertensión Arterial se animó a la población a la siguiente iniciativa: El lema: "Yo me controlo la presión arterial ¿...y tú? Hazte un selfie tomándote la presión arterial por un medio fiable y seguro, con un dispositivo homologado, publícalo en tu muro o háznoslo llegar.

**Resultados:** El alcance total de la campaña poblacional llegó a superar las 10.000 personas (13 al 19 de mayo de 2015) de tráfico en la página de la Sociedad Valenciana de HTA, cuando la media semanal oscilaba entre 500-750 seguidores de alcance.

**Conclusiones:** Se ha demostrado una vez más el proverbio chino "una imagen vale más que mil palabras". En nuestro caso hemos podido comprobar cómo las imágenes de profesionales sanitarios

de la Comunidad Valenciana controlándose la PA ha llegado a alcanzar más personal que el mejor artículo o consejos que se puedan dar. El papel cada día más importante de las redes sociales en las campañas poblacionales de salud al tratarse de un medio barato, muy accesible y con gran penetrancia.