



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

222/16 - Aplicaciones móviles en Atención Primaria: Médicos 2.0

S. Vargas Iglesias^a, P. Mesa Rodríguez^a, I. Sánchez González^b, I. Mora Ortiz^c y J. Avellaneda Cortés^d

^aMédico Residente de Medicina de Familia; ^bMédico de Familia. Dirección del Centro; ^cMédico de Familia. Coordinadora de Residentes. CS El Juncal. Sevilla. ^dMédico Residente de Medicina de Familia. CS Las Palmeritas. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Dar a conocer 12 aplicaciones médicas gratuitas de móvil (disponibles para Android y Apple) útiles en la asistencia diaria en Atención Primaria.

Metodología: Se exponen 12 aplicaciones gratuitas y disponibles para los sistemas operativos Android y Apple, útiles para resolver dudas acerca de diagnósticos, tratamientos, etc. por parte del médico de Atención Primaria, así como para aplicar escalas de valoración en tiempo real en consulta, o incluso usarlas como software para el diagnóstico, conectando el móvil a un dedil y utilizándolo a modo de pulsioxímetro, a sondas ecográficas para realización de ecografías, a electrodos para realización de ECG, etc.

Resultados: Favorecen la resolución de dudas diagnósticas y terapéuticas en la consulta diaria. Facilitan el uso de escalas de valoración. Pueden ser usadas como software de métodos diagnósticos.

Conclusiones: Es importante que el médico de Atención Primaria conozca las distintas aplicaciones que pueden estar disponibles en sus manos, y descubra las oportunidades que nos brindan las nuevas tecnologías en la consulta, ya que son herramientas actualizadas que en muchas ocasiones pueden facilitar y mejorar la asistencia al paciente.