



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 222/17 - Aplicaciones móviles médicas útiles para la población: Pacientes 2.0

S. Vargas Iglesias<sup>a</sup>, P. Mesa Rodríguez<sup>a</sup>, I. Sánchez González<sup>b</sup>, I. Mora Ortiz<sup>c</sup> y J. Avellaneda Cortés<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Residente de Medicina de Familia; <sup>c</sup>Médico de Familia. Dirección del Centro; <sup>d</sup>Médico de Familia. Coordinadora de Residentes. CS El Juncal. Sevilla. <sup>b</sup>Residente de Medicina de Familia. CS Las Palmeritas. Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** Dar a conocer 12 aplicaciones médicas gratuitas disponibles para los sistemas operativos Android y Apple, útiles para la vida diaria de los pacientes.

**Metodología:** Se exponen 12 aplicaciones médicas gratuitas que facilitan el registro de datos y mediciones favoreciendo el autocontrol de su patología, permitiendo solicitar cita o buscar farmacias de guardia a través del móvil, aprender a realizar técnicas de resucitación cardiopulmonar, recibir recordatorios para la toma de tratamiento, e incluso dando opción de localizar la situación de pacientes con discapacidad o patologías similares.

**Resultados:** Facilitan el manejo y control del propio paciente de su patología. Aumentan la autonomía del paciente en la toma del tratamiento o para salir del domicilio con vigilancia. Favorecen la solicitud de citas médicas y localización de farmacias cercanas.

**Conclusiones:** Es importante que la población conozca las distintas aplicaciones que pueden estar disponibles en sus manos, ya que son herramientas actualizadas que en muchas ocasiones pueden mejorar el control de su patología y su calidad de vida, así como facilitar su vida diaria.