



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 220/13 - PREVALENCIA DEL DOLOR CRÓNICO (CIE-9 338.2; 338.29; 338.4; 338.21; 729.1) EN EL ÁREA DE XÀTIVA-ONTENIENTE

J. Peruga Benedito<sup>a</sup>, M. Andrés Company<sup>b</sup>, A. Alborch Ferrís<sup>a</sup>, M.V. Chisvert Mateu<sup>c</sup>, M. López Blasco<sup>d</sup>, I. López Fernández<sup>e</sup>, I. Llarío Cuquerella<sup>d</sup>, A. Lombardi<sup>f</sup> e Y. Silvero<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Pobla Llarga. Valencia. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>c</sup>Médico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Ontinyent II. Valencia. <sup>d</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>e</sup>Médico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Villanueva de Castellón. Valencia. <sup>f</sup>Médico Adjunto. Servicio de Urgencias Hospitalario. Hospital Lluís Alcanyis. Xàtiva. <sup>g</sup>Médico Adjunto. Servicio de Urgencias Hospitalario. Hospital General d'Ontinyent. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Establecer en nuestro medio la prevalencia del dolor crónico y las causas fundamentales que lo producen, así como las enfermedades correlacionadas. Determinar los tratamientos utilizados, tanto opciones farmacológicas o no. Utilizaremos como baremo el número de consultas realizadas por el paciente para ajuste de medicación en los últimos meses.

**Metodología:** Estudio epidemiológico, observacional, transversal, analítico en condiciones de práctica clínica habitual. Datos extraídos de Historia clínica electrónica Abucasis. Tamaño muestral 130 pacientes del área entre 18 y 99 años diagnosticados de Dolor crónico en los últimos 5 años. Análisis de datos: Excel, SPSS.

**Resultados:** N = 130 pacientes, media de edad de los pacientes diagnosticados de dolor crónico: 60 años de edad. Gran disparidad entre sexos: 75% de las pacientes afectadas mujeres. El IMC medio: 28.37% (rango obesidad). Comorbilidades más frecuentes: 32,3% de los pacientes presentan depresión mayor; 24% de los pacientes, diabetes mellitus; 14% patología reumática y un 9% de los pacientes estudiados fibromialgia. Media del número de consultas realizadas con el motivo de dolor crónico: 2 consultas por pacientes y año, siendo el mínimo de consultas por ese mismo motivo de 1 y un máximo de 13. 42% de los pacientes presenta un mal control del dolor.

**Conclusiones:** El diagnóstico de dolor crónico es más frecuente en las mujeres. Los pacientes afectos de dolor crónico presentan alto índice de obesidad. Un 32% de los pacientes con dolor crónico presentan depresión mayor. Hasta un 42% de los pacientes presenta mal control del dolor.