



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 284/72 - DONES I HOMES AMB TRASTORN MENTAL SEVER TENEN UN RISC CARDIOVASCULAR DIFERENT?

T. Rama Martín<sup>a</sup>, S. Mendes Jastes<sup>b</sup>, I. Damas Pérez<sup>a</sup>, R. Rodó Bernadó<sup>a</sup>, R. Alcolea García<sup>c</sup> i E. Pallàs Sanchís<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Metge de Família. CAP El Masnou. El Masnou. Barcelona. <sup>b</sup>Diplomada Infermeria. CAP El Masnou. El Masnou. Barcelona. <sup>c</sup>Metge de Família. CAP Besòs. Barcelona.

### Resumen

**Objectius:** Conèixer la prevalença de factors de risc cardiovascular (FRCV) i el seu grau de control segons el sexe en pacients amb Trastorn Mental Sever (TMS) atesos en Atenció Primària.

**Metodologia:** Estudi descriptiu transversal. Àmbit: Un Centre d'Atenció Primària (CAP) semiurbà i un consultori local. Es van incloure pacients diagnosticats de TMS segons CIE-10, amb tractament psicofarmacològic i visitats els dos darrers anys. Es van excloure pacients institucionalitzats i/o amb demència. Variables analitzades: Edat, sexe, FRCV: Hipertensió arterial (HTA), diabetis mellitus(DM), dislipèmia, obesitat, tabaquisme, consum excessiu d'alcohol. Font: Història clínica informatitzada (ECAP). Bon control si PA sistòlica (PAS) i PA diastòlica (PAD) < 140/90 mmHg, HbA1c < 7% (si DM), colesterol total < 200 mg/dl.

**Resultats:** Es van trobar 167 pacients diagnosticats de TMS, d'edat mitjana: 52,6 ± 15,2 anys, el 50,3% dones. Del total, el 29,3% eren menors de 45 anys:17,8% de les dones-41% dels homes. Prevalença de FRCV: HTA: 26,2% de les dones-24% dels homes, DM:10,7% de les dones-16,9% dels homes, dislipèmia:38,1% de les dones-43,4% dels homes, obesitat: 34,5% de les dones-24,1% dels homes, tabaquisme:45,2% de les dones-47% dels homes, consum excessiu d'alcohol: 2,4% de les dones-9,6% dels homes. Bon control FRCV: PA:80,9% de les dones-71% dels homes, HbA1c < 7%: 55,5% de les dones-42,8% dels homes, colesterol total:41,7% de les dones-60,2% dels homes. Un 5,9% de les dones i un 7,2% dels homes no tenien cap FRCV.

**Conclusions:** En pacients amb TMS hi ha FRCV més prevalents i amb diferent grau de control segons el sexe. Cal un esforç per millorar-ne la detecció i el seu control.