



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 284/15 - NIVELLS DE VITAMINA D I FENOTIPUS AGUDITZADOR DE LA MALALTIA PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÒNICA

I. Moreno Hernández<sup>a</sup>, M. Bartolome Regue<sup>b</sup>, I. Morales Sediles<sup>c</sup>, M. Rivodigo Rodríguez<sup>d</sup>, M. Sánchez Corbalan<sup>e</sup> i A. Ramon Krauel<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Metge de Família. Vilassar de Dalt. Barcelona. <sup>b</sup>Metge de Família. ABS Mataró Centre. Consorci Sanitari del Maresme. <sup>c</sup>Infermera. ABS Vilassar de Dalt. Barcelona. <sup>d</sup>Infermera. Gestora de Casos. Mataró. Maresme. <sup>e</sup>Infermera. ABS Mataró Centre. Consorci Sanitari del Maresme.

### Resumen

**Objectius:** 1. Conèixer la relació entre nivells de vitamina D (VitD) i el fenotipus aguditzador dels MPOC (malaltia pulmonar obstructiva crònica). 2. Conèixer les diferències entre MPOC aguditzadors (casos) i no aguditzadors (controls). 3. Conèixer la prevalença de la MPOC.

**Metodologia:** Estudi observacional de casos i controls de pacients MPOC > 35 anys que consulten per infecció respiratòria de vies baixes (IRVB) de març 2015 a març 2016 de 3 ABS. Els casos: MPOC aguditzadors ( $\geq 2$  aguditzacions moderades/greus per any) atesos per una IRVB (tos aguda (< 3 setmanes), expectoració purulenta o malestar/dolor toràcic o dispnea o respiració sorollosa, amb o sense febre). Els controls: MPOC no aguditzadors. Variables estudi: edat, sexe, i nivells sèrics de vitD (25-OH-colecalciferol): deficient < 10 ng/mL, insuficient 10-29 ng/mL, i òptim > 30 ng/mL

**Resultats:** Població estudiada de 28.425 pacients. Prevalença de MPOC del 2,04%. Identificades 385 aguditzacions en un any. Es disposa de 95 mostres sanguínies. D'aquestes el 79% són homes i el 45% són casos. Valors mitjans VitD de 20 ng/mL (DE 10,47). Prevalença deficiència vitD del 12%, i d'insuficiència del 68%. La prevalença d'insuficiència és major a dones i als casos. La prevalença dels nivells òptims de vitamina D és major entre homes i entre pacients controls.

**Conclusions:** Baixa prevalença de MPOC per infradiagnòstic. El 80% dels MPOC no tenen nivells òptims de vitD. La prevalença d'insuficiència de vitD és major a dones i a pacients aguditzadors. S'ha de continuar estudiant per a confirmar aquesta associació.