



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/563 - PREVALENCIA DE LACTANCIA MATERNA EN LA POBLACIÓN MENOR DE DOS AÑOS EN UN CENTRO DE SALUD DURANTE LA ACREDITACIÓN COMO CS 'IHAN'

B. Artola Garrido<sup>a</sup>, M. Gamiz Soto<sup>a</sup> y P. Bohórquez Colombo<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Utrera Norte. Utrera. Sevilla. <sup>b</sup>Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de Sevilla. Distrito Sanitario de Atención Primaria. Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** El CS Utrera Norte está acreditándose como centro IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia). A raíz de dicha acreditación (2013) se obtienen datos de prevalencia de Lactancia Materna (LM) en la población de niños y niñas menores de dos años del centro de salud. Con este estudio queremos obtener nuevos datos sobre LM tras 3 años de implementación de dicho proyecto y comparar los datos actuales con los de 2013. Posteriormente analizar la influencia de variables como ocupación laboral de las madres, edad o nivel de estudios sobre la prevalencia de LM. Obtenemos información sobre hábitos de LM por grupos de edad (< 15 días, 0- 6 meses, 1 año y 2 años) con la intención de contribuir a crear estrategias de trabajo y herramientas que mejoren la asistencia sanitaria y fomenten la realización de estudios similares en otros centros.

**Metodología:** Población estudio: niños y niñas < 2 años adscritos al CS Utrera Norte entre enero/14 y enero/16. Tamaño muestral: N de 210 sujetos (OpenEpi). Obtención de datos: encuesta telefónica sobre hábitos alimenticios/datos sociodemográficos. Diseño: observacional descriptivo transversal.

**Resultados:** Aumento prevalencia LM a los 6 meses hasta el 23%. Mejoran datos de LM continuada al año de vida y 2 años (33,3% y 24% respectivamente) con respecto a estudios en otras comunidades. No relación estadísticamente significativa entre prevalencia LM en niños de 6 meses y ocupación laboral de las madres en nuestro medio ( $p = 0,166$ ). La relación entre el nivel de estudios de la madre y el mantenimiento de LM en niños de 6 meses da un valor cercano a la significación estadística ( $p = 0,057$ ).

**Conclusiones:** Los cambios organizativos dentro de la acreditación del CS Utrera Norte como centro IHAN han mejorado las prácticas de LM en nuestro medio. Mejorando la salud de las mujeres, lactantes, familias y medio ambiente al ofrecer asistencia de calidad atenta a sus necesidades. Fundamental abogar por la formación del personal sanitario y las intervenciones de promoción de la LM en todos los ámbitos de la sociedad y por supuesto en Atención Primaria.

**Palabras clave:** Lactancia materna. Centros de Salud IHAN.