



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1668 - CARACTERÍSTICAS BASALES DE LOS PACIENTES MENORES DE 50 AÑOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

P. Troncoso Bouzo<sup>a</sup>, I. Gil Gil<sup>b</sup>, A. Moya Amengual<sup>c</sup>, J. Benítez Ribero<sup>d</sup>, T. Rama Martínez<sup>e</sup>, D. Rey Aldana<sup>f</sup>, J.M. Fernández Toro<sup>g</sup>, J.L. Llisterri Caro<sup>h</sup>, S. Cinza Sanjurjo<sup>i</sup> y G.C. Rodríguez Roca<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Noia. A Coruña. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salut Vielha. ABS Aran Vielha. Lleida. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Santa Catalina. Palma de Mallorca. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Atención Primaria El Masnou. Barcelona. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de A Estrada. Santiago de Compostela. <sup>g</sup>Médico de Familia. EAP Zona Centro. Cáceres. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. <sup>j</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Puebla de Montalbán. Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV), enfermedad cardiovascular establecida y riesgo cardiovascular en los pacientes menores de 50 años en el Estudio IBERICAN.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

**Resultados:** 835 sujetos < 50 años (27,4%), edad media de 39,2 ± 8 años, 59,8% mujeres. La prevalencia de FRCV entre < 50 años vs > 50 años fueron: hipertensión arterial 15,5% vs 59,5%, p < 0,001; dislipemia 23,2% vs 60,8%, p < 0,001; diabetes 5,2% vs 24,2%, p < 0,001; obesidad 25,8% vs 35,7%, p < 0,001; fumador 27,3% vs 14,8%, p < 0,001; alcohol 10,6% vs 12,4%, p = NS; sedentarismo 25,9% vs 31,2%, p < 0,001. La enfermedad cardiovascular fue de 10,3% vs 17,6%, p < 0,001, cardiopatía isquémica 6,3% vs 8,4%, p = NS; ictus 2,9% vs 5,3%, p < 0,0001; enfermedad arterial periférica 2% vs 5,3%, p < 0,001, e insuficiencia cardiaca 1,1% vs 3,6%, p < 0,0001. El riesgo cardiovascular alto o muy alto: 26,1% vs 69,1%, p < 0,001.

**Conclusiones:** Los sujetos menores de 50 años, tienen una menor prevalencia de FRCV, de enfermedad cardiovascular establecida, así como un riesgo cardiovascular alto o muy alto menos prevalente.

**Palabras clave:** IBERICAN.