



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2232 - ESTUDIO DE LOS HÁBITOS SEXUALES DE ADOLESCENTES EN UNA ZONA BÁSICA DE SALUD DE CARTAGENA

M. García Aroca<sup>a</sup>, K.P. Baldeón Cuenca<sup>b</sup>, J.E. Cabrera Sevilla<sup>c</sup>, C. Sánchez Pérez<sup>d</sup>, R. Campayo García<sup>e</sup>, F. Briones Monteagudo<sup>f</sup>, A. Plazas Miñarro<sup>g</sup>, A.E. Pérez Díaz<sup>h</sup>, D. Martínez Antequera<sup>i</sup> y E.M. Fernández Cueto<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Dolores. Cartagena. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Besaya. Torrelavega. <sup>c</sup>Pediatra. Hospital Universitario Santa Lucía. Cartagena. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Barrio Peral. Cartagena. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Hellín II. Albacete. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona VIII. Albacete. <sup>g</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Barrio Peral. Murcia. <sup>h</sup>Médico Residente. Centro de Salud San Antón. Cartagena. <sup>i</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isaac Peral. Murcia. <sup>j</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Algar Mar Menor. Cartagena.

### Resumen

**Objetivos:** Identificar los conocimientos sobre sexualidad que tienen los adolescentes españoles, así como analizar las diferencias entre sexos respecto a sus hábitos sexuales y competencia/empleo de métodos anticonceptivos.

**Metodología:** Investigación descriptiva y transversal en adolescentes de entre 15 y 17 años, pertenecientes al área II de la Región de Murcia en la Barriada de Los Dolores, de Cartagena (España), durante los meses de marzo a mayo de 2016. La muestra estuvo representada por 38 adolescentes, seleccionados al azar, cuando acudían a consulta médica en el correspondiente Centro de Salud, de la Sanidad Pública.

**Resultados:** La edad media observada de inicio de las relaciones coitales fue de 15,5 años, con predominio del sexo masculino. El preservativo fue usado en su primera relación sexual por el 57,7%, predominando el uso por las chicas que duplican a los adolescentes varones en su uso. El preservativo resultó ser el método anticonceptivo más conocido. Hubo mayor conocimiento sobre VIH, y menor sobre gonorrea, herpes simple y sífilis. Las principales vías de obtención de información fueron los padres, médico y amigos.

**Conclusiones:** Hay un inicio precoz en las relaciones sexuales y poco conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos biológicos o naturales, lo que pudiera estar indicando la importancia que tiene la familia, sobre todo los padres, los profesores y médicos de familia, en incrementar y mantener la labor educativa con los jóvenes en relación con la sexualidad.

**Palabras clave:** Adolescentes. Sexualidad. Preservativo. Enfermedades de transmisión sexual. Planificación familiar.

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.