



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/1667 - PREVALENCIA DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES SEDENTARIOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

P. Troncoso Bouzo^a, M. Fernández Revaldería^b, C. Gómez Montes^c, R. Sáez Jiménez^d, V. Lasso Oria^e, J.M. Lobo Martínez^f, S. Miravet Jiménez^g, V. Pallarés Carratalá^h, Á. Díaz Rodríguezⁱ y E.J. Gamero de Luna^j

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Noia. A Coruña. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Porto de Son. A Coruña. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Estepona. Málaga. ^dMédico de Familia. Equipo de Atención Primaria Presentación Sabio. Madrid. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Orcasitas. Madrid. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Cehegín. Murcia. ^gMédico de Familia. ABS Martorell. Barcelona. ^hMédico de Familia. Unión de Mutuas. Castellón. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud de Bembibre. León. ^jMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica El Juncal. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer la prevalencia de la enfermedad cardiovascular de los pacientes sedentarios.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

Resultados: De los 3.042 pacientes incluidos, el 29,7% reconocieron no han ningún tipo de actividad física (n = 889). El sedentarismo era más frecuente entre mujeres (62,3% vs 37,7%, p < 0,0001) y más ancianos (60,1 ± 14,7 vs 47,9 ± 15,2, p < 0,0001). La prevalencia de enfermedad cardiovascular establecida fue superior (19,2% vs 12,1%, p = 0,002). Las patologías que presentaron mayor diferencia fueron la fibrilación auricular (8,3% vs 2,7%, p < 0,0001), la insuficiencia cardíaca (5,7% vs 0,5%, p < 0,0001) y la enfermedad arterial periférica (5,7% vs 2,2%, p = 0,017). La cardiopatía isquémica (8,5% vs 7,1%, p = 0,762) y el ictus (5,7% vs 4,4%, p = 0,359) no mostraron diferencias.

Conclusiones: Los pacientes sedentarios tienen mayor patología cardiovascular, pero teniendo en cuenta que las patologías más representativas son la FA y la IC se deberá valorar si el sedentarismo es causa o consecuencia de estas patologías.

Palabras clave: Sedentarismo. IBERICAN.