



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2196 - EVENTOS CARDIOVASCULARES EN EL HÍGADO GRASO NO ALCOHÓLICO

G. Badell Osuna<sup>a</sup>, E. Almendro Almendro<sup>a</sup>, V. Burguera Folguera<sup>b</sup>, C. Rueda Bea<sup>c</sup> y C. Carrasco García<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CAP Horta 7F. Barcelona. <sup>b</sup>Médico de Familia. CAP Ciutat Meridiana. Barcelona. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Atención Primaria Horta. Barcelona. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Atención Primaria Pare Claret. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Es un estudio longitudinal observacional para conocer los eventos vasculares que presentan los pacientes con hígado graso no alcohólico diagnosticados a través de ecografía abdominal, en tres centros de atención primaria del CAP Pare Claret, CAP Meridiana y CAP Horta de Barcelona.

**Metodología:** De 198 pacientes diagnosticados a través de una ecografía abdominal de hígado graso no alcohólico, se estudió la presencia de eventos cardiovasculares con cardiopatía isquémica, accidentes cardiovasculares o arterioesclerosis periférica a través del registro de las historias clínicas. Utilizamos los datos de edad, sexo, presencia de diabetes, de hiperglicemia, de hipertensión, el IMC, perímetro abdominal, la función hepática, la función renal y el riesgo vascular a través de las tablas del Regicor.

**Resultados:** Observamos la presencia de un 16% aproximado de eventos cardiovasculares, resultados de los ítems pendientes y en curso.

**Conclusiones:** La presencia de hígado graso no alcohólico se relaciona estrechamente con la enfermedad cardiovascular por la presencia de eventos cardiovasculares. Su diagnóstico se debe tener en cuenta en la práctica clínica para alertarnos de la existencia de un mayor riesgo cardiovascular para realizar su prevención, aplicar medidas generales con cambios de estilo de vida, actividad física y tratar los factores asociados para poder modificar su evolución.

**Palabras clave:** *Esteatosis. Cardiovascular.*