



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2879 - MALESTAR DESPUÉS DE VACACIONES. ESTUDIO DE UN CASO

M.C. Martínez Pérez<sup>a</sup>, P. Usamentiaga Ortiz<sup>b</sup>, J. Juan Armas<sup>c</sup>, M.C. Santamaría Martínez<sup>d</sup>, J. Santamaria Gutiérrez<sup>e</sup>, I. Mantiñán Vivanco<sup>f</sup>, S. Alonso Renero<sup>g</sup>, E. Oria Salmón<sup>h</sup>, M. Esparza Escayola<sup>h</sup> y Á. García-Lago Sierra<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Camargo Interior. Cantabria. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Mataporquera. Cantabria. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Camargo. Cantabria. <sup>d</sup>Enfermera; <sup>e</sup>Médico de Familia. Servicio Cántabro de Salud. Cantabria. <sup>f</sup>Médico de Familia. Unidad de Adicciones Santander. Cantabria. <sup>g</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Barros. Cantabria. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Matamorosa. Cantabria. <sup>i</sup>Médico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital Sierrallana. Cantabria.

## Resumen

**Descripción del caso:** Mujer 49 años que acude por náuseas, dolor abdominal y coloración amarillenta, desde que estuvo de vacaciones en Canarias, no presenta fiebre ni diarrea, heces claras, orina oscura. Niega contactos sexuales de riesgo, consumo de alcohol: 4 UI/día/fin de semana. No toma fármacos ni productos de herbolario, no cambios en dieta, no contacto con animales.

**Exploración y pruebas complementarias:** Sin hallazgos, constantes normales, ligero tinte subictérico, abdomen sin masas ni megalias. Labstix: bilirrubina + urobilinógeno+. Bioquímica: GOT 1.254, GPT 1.206, GGT 122, FA 230, Brr 3,6, sideremia 152. Hemograma N, actividad protrombina 74%, serología hepatitis vírica A, B, C negativa, excepto IgG + a VHA. Ingresada en Digestivo se completa el estudio: serología sífilis negativo, CMV IgG+IgM-; VHS IgG+IgM-; VEB IgG+IgM-; VVZ IgG+ IgM-; VIH-. Alfa1 antitripsina y ceruloplasmina normal, gamma glob 32,4%, Inmunología: negativa (ANA, ASML, anti-LKM, AMA). Ecografía: incremento difuso de ecogenicidad compatible con esteatosis.

**Juicio clínico:** Hepatitis no filiada posiblemente de etiología vírica o tóxica. Tras estudio se diagnostica de Hepatitis Autoinmune que se trató con prednisona 10 mg + azatioprina 50 mg/d con remisión al mes.

**Diagnóstico diferencial:** La hepatitis autoinmune se presenta de forma aguda en menos del 40% de los casos y puede confundirse con una hepatitis viral o tóxica. El diagnóstico de la enfermedad se basa en criterios clínicos, de laboratorio e histológicos. La presencia de autoanticuerpos apoya la sospecha diagnóstica pero la biopsia es esencial para el diagnóstico.

**Comentario final:** La hepatitis autoinmune es una enfermedad inflamatoria hepática, de causa desconocida, y evolución progresiva. Se caracteriza por la alteración de enzimas hepáticas, presencia de autoanticuerpos y elevación de gammaglobulinas séricas. La etiopatogenia no está bien descrita. Se cree que es consecuencia de un fallo en los mecanismos de tolerancia del sistema inmune, influenciado por factores ambientales y predisposición genética, que reacciona contra

autoantígenos hepáticos. Predomina en edad media, más en mujeres 3:1. La evolución natural de la enfermedad sin tratamiento es variable.

### **Bibliografía**

1. Mann Michael P, Czaja Albert J, Gorham James D, et al. Diagnosis and Management of Autoimmune Hepatitis. *Hepatology*. 2012;51(6).
2. Guías Fisterra. Hepatitis autoinmune.

**Palabras clave:** *Hepatitis. Autoinmune.*