



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/975 - EXPLORAR SIEMPRE

A. Egea Huertas^a, F.J. Fernández Valero^a, G. Alonso Sánchez^b, M.H. Vidal Giménez^a, M.J. Fernández Rodríguez^b, M.M. de la Torre Olivares^b, P. Rodríguez Lavado^a, R. Román Martínez^c y T.R. Álvarez Balseca^b

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Calasparra. Murcia. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Caravaca de la Cruz. Murcia. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Águilas-Sur. Murcia.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 88 años sin antecedentes de interés que consulta a su médico de familia por estreñimiento, por lo que éste le pauta tratamiento con Borea y Cidine. A los tres días acude a urgencias presentando la misma dolencia, y en esta ocasión acompañada de molestias abdominales, deterioro del estado general, vómitos sin diarrea ni flatulencias y sudoración tras la ingesta.

Exploración y pruebas complementarias: Apariencia: REG, mucosas secas y normocoloreado. Abdomen: timpánico, doloroso a la palpación generalizada, dudosos signos de irritación peritoneal, peristaltismo abolido. Apreciando una tumoración fija, no reductible a nivel crural izquierdo. Tacto rectal anodino. Analíticas: aumento urea y creatinina, descenso Hto, leucocitosis. Resto dentro de rango. Rx abdominal en bipedestación: se aprecia imagen en pilas de monedas.

Juicio clínico: Estreñimiento agudo.

Diagnóstico diferencial: Cuerpo extraño, fecaloma, cálculo biliar, neoplasia, diverticulitis, invaginaciones, hernias estranguladas, vólvulos, posquirúrgico, lesión medular, inflamación orgánica.

Comentario final: El estreñimiento ocupa el 20% de las consultas de aparato digestivo en atención primaria, con una prevalencia entre el 2 y el 28% de la población y es por ser tan frecuente que muchas veces se trata como algo baladí y se pasa por alto en atención primaria sin siquiera llegar a explorar al paciente. La exploración física es importantísima y en este caso mucho más, ante un paciente estreñido se hace importantísima la exploración en busca de hernias estranguladas. Este fue el caso de nuestro paciente, que fue ingresado el día que acudió a urgencias y lamentablemente falleció una semana después de ser intervenido quirúrgicamente.

Bibliografía

1. Vázquez Lima MJ, Casal Codesido JR. Guía de actuación en Urgencias, 4^a ed. España: Ofelmaga, 2012.
2. Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ. Medicina de urgencias y emergencias, 5^a ed. España:

Elsevier, 2015.

Palabras clave: *Obstrucción. Estreñimiento. Hernia. Pilas de monedas.*