



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3551 - INCIDENCIA DE LESIONES EN UN DEPORTE DE LUCHA TRADICIONAL Y FACTORES ASOCIADOS (2005-15)

F.V. Martínez García<sup>a</sup>, M.J. Blasco<sup>b</sup>, M. Casals<sup>c</sup>, T. Fernández-Villa<sup>d</sup>, A.J. Molina<sup>d</sup>, A. Martín<sup>b</sup>, K. Langohr<sup>f</sup>, C. Ayán<sup>g</sup> y V. Martín Sánchez<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Astorga II. Área de Salud de León. León. <sup>b</sup>Area of Preventive Medicine and public Health. Departamento de Ciencias Biomédicas. Universidad de León. León. <sup>c</sup>Ciber Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP). Sport Performance Analysis Research Group. University of Vic. Barcelona. <sup>d</sup>Area of Preventive Medicine and Public Health. Universidad de León. León. <sup>f</sup>Department of Statistics and Operations Research. Universitat Politècnica de Catalunya/Barcelonatech. Barcelona. <sup>g</sup>Faculty of Education and Sport Science. University of Vigo. Vigo.

### Resumen

**Objetivos:** Las luchas tradicionales son consideradas como un patrimonio cultural único que debe de ser protegido. Por otro lado, muchas de ellas, al ser disciplinas federadas en deportes olímpicos, vienen obligadas a proteger y promocionar la salud de sus practicantes. El estudio de las lesiones y sus factores asociados puede ser de interés para cumplir con ambos fines. Es por ello que el objeto de la presente comunicación es analizar la incidencia de lesiones y sus factores asociados en una lucha tradicional.

**Metodología:** Estudio de cohortes prospectivas en el que se han recogido las lesiones producidas en las competiciones de verano seniors masculinas desde 2005 hasta 2015. Se ha calculado la incidencia de lesiones por cada mil exposiciones atléticas (AEs) y calculado los riesgos relativos de lesión según gravedad para las variables: edad, edad de inicio en la lucha, categoría, regularidad en la asistencia a competiciones y perfil ganador. Se realizó un análisis multivariante, mediante un modelo mixto lineal generalizado asumiendo que las lesiones seguían una distribución de Poisson.

**Resultados:** Participaron un total de 308 luchadores y se produjeron 403 lesiones en 31.970 AEs, de las que 97 fueron graves. La incidencia global fue de 12.7 lesiones por 1.000 AEs y de 3.0 lesiones graves por 1.000 AEs. El modelo que mejor se ajusta, incluye un mayor riesgo en los luchadores no habituales (IRR: 1,076; IC95: 0,846-1,368) y en quienes empiezan tarde en esta práctica deportiva (IRR: 1,076; IC95%: 0,846-1,368). Se ha observado una interacción entre el perfil no ganador y las categorías de mayor peso. En el caso de las lesiones moderadas y graves el perfil ganador y la edad se asociaron con la incidencia de lesiones.

**Conclusiones:** La incidencia de lesiones en una lucha tradicional es consistente con lo esperado en los deportes de combate. La edad tardía en el inicio de la práctica y la no regularidad se asocian con una mayor incidencia de lesiones. El perfil no ganador es especialmente relevante en la incidencia de lesiones en los luchadores de más peso.

**Palabras clave:** *Luchas tradicionales. Incidencia. Lesiones. Factores asociados.*