



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3487 - LESIONES EN LA LUCHA TRADICIONAL: EL CASO DE LA LUCHA LEONESA (2005-15)

F.V. Martínez García^a, M.J. Blasco^b, M. Casals^c, T. Fernández-Villa^d, A.J. Molina^d, A. Martín^b, K. Langohr^e, C. Ayán^f y V. Martín Sánchez^d

^aMédico de Familia. Centro de Salud Astorga II. Área de Salud de León. León. ^bArea of Preventive Medicine and Public Health. Departamento de Ciencias Biomédicas; ^dArea of Preventive Medicine and Public Health. Universidad de León. León. ^cCiber Epidemiología y Salud Pública (Ciberesp). Sport Performance Analysis Research Group. University of Vic. Barcelona. ^eDepartment of Statistics and Operations Research. Universitat Politècnica de Catalunya/Barcelonatech. Barcelona. ^fFaculty of Education and Sport Science. University of Vigo. Vigo.

Resumen

Objetivos: Las luchas tradicionales reflejan una manera de vivir, de relacionarse por lo que son consideradas como un patrimonio cultural único que debe de ser reconocido y protegido. El propósito de esta investigación es analizar el tipo de lesiones que se producen en competición para facilitar la puesta en marcha de mecanismos de prevención y control en las luchas tradicionales favoreciendo así su pervivencia.

Metodología: Se realizó un estudio descriptivo observacional de los corros oficiales de la liga de verano seniors masculina celebrados entre 2005 y 2015. Se han calculado la prevalencia de lesiones en función de las clasificaciones establecidas: gravedad, localización y tipo de lesión.

Resultados: El número total de luchadores que participaron fue de 308. Se contabilizaron un total de 406 lesiones donde las contusiones (42,1%) y los esguinces (32,8%) fueron los tipos de lesiones más frecuentes, si bien los esguinces fueron las lesiones más frecuentes entre las graves (42,3%) y las contusiones entre las moderadas (43,2%) y las leves (53,9%). En las extremidades inferiores se produjeron un mayor número de lesiones (38%), destacando las lesiones de rodilla (18,2%) y especialmente en las lesiones graves (34%), fundamentalmente por roturas del ligamento cruzado anterior con o sin acompañamiento de otras lesiones. La extremidad superior (31,5% del total y el 37,1% de las lesiones graves) fue la segunda localización más frecuente y entre éstas, el hombro; por contusiones en las caídas en las formas leves y moderadas y por luxaciones gleno-humerales y acromio-claviculares en el caso de las formas graves.

Conclusiones: La lucha leonesa presenta un patrón lesional similar al de otros deportes de combate. Las contusiones y los esguinces son los tipos de lesiones más frecuentes, entre ellos las graves; además de ser la extremidad inferior donde se produjo una mayor prevalencia. La valoración de cambios normativos relacionados con el sistema de puntuación y el mecanismo de agarre pueden facilitar la reducción de lesiones

Palabras clave: *Lucha tradicional. Lesiones. Lucha. Prevención de lesiones.*