



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/586 - TRATAMIENTO ORTOPÉDICO EN LA ARTROSIS DE CADERA. VALORAR LA INICIATIVA DEL PACIENTE

M. Torrecilla García<sup>a</sup>, N. Diego Mangas<sup>b</sup>, D. Plaza Martín<sup>c</sup>, S.L. García Hunter<sup>b</sup>, D. Gajate Herrero<sup>d</sup> y C.I. Soria López<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Juan. Salamanca. <sup>c</sup>Pediatra de Atención Primaria. Centro de Salud Sisinio de Castro. Salamanca. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Miguel Armijo. Salamanca.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 74 años herrero jubilado que acude por primera vez y como antecedentes patológicos presenta coxartrosis. En la actualidad sin tratamiento médico. Nos comenta que hace un año empezó con dolores de cadera que le impedía estar de pie y tuvo que utilizar la ayuda de un bastón para caminar lo que impedía trabajar en su huerto que es uno de sus hobbies.

**Exploración y pruebas complementarias:** Su médico anterior tras el estudio radiológico diagnosticó artrosis de cadera y pautó medicación analgésica que le aliviaban parcialmente y derivó a traumatología.

**Juicio clínico:** Coxartrosis.

**Diagnóstico diferencial:** Coxartrosis. Trocanteritis. Tendinitis de la fascia lata. Necrosis avascular.

**Comentario final:** Mientras estaba esperando la consulta del traumatólogo ideó un cinturón pensando que si el dolor era porque “un hueso rozaba con otro”, si lograra separarlos le dejaría de doler. El cinturón original y sus modificaciones posteriores se basan en dos bandas semirrígidas que intentan separar la articulación coxofemoral. El cinturón, colocado discretamente debajo del pantalón, lo lleva puesto la mayor parte del día y al cabo de un mes dejó de utilizar el bastón, en pocos meses volvió a sus labores hortícolas e incluso ha ido de caza en varias ocasiones, no precisando medicación analgésica. Cuando fue a la consulta del traumatólogo, éste confirmó el diagnóstico de artrosis de cadera y tras comentarle lo que estaba haciendo el informe del especialista ponía “seguir con tratamiento ortopédico y analgésico si dolor”. El cinturón se ha empleado en otros 2 pacientes con resultados satisfactorios. La artrosis de cadera consiste en el deterioro del cartílago que recubre el cotilo y cabeza femoral. El tratamiento consiste en medidas no farmacológicas (corregir factores desencadenantes, ejercicio físico, protección articular y tratamiento rehabilitador), medidas farmacológicas y tratamiento quirúrgico. Como tratamiento ortopédico de momento hay descritas ortesis estabilizadoras de la cadera en abducción para su uso tras artroplastia o subluxación articular. Quién sabe si en un futuro se verá aumentado el arsenal ortopédico para fases incipientes de coxartrosis, con un cinturón que pase desapercibido y que no

dificulte las actividades cotidianas.

### **Bibliografía**

1. Guía de buena práctica clínica en artrosis. Ministerio de Sanidad y Consumo. Madrid. 2008.

**Palabras clave:** *Coxartrosis. Ortesis cadera.*