



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### 212/2737 - ANÁLISIS DE LA CALIDAD DE VIDA EN LOS PACIENTES AFECTOS DE ESCOLIOSIS VERTEBRAL

R. García Romero<sup>a</sup>, M. Pérez Valencia<sup>a</sup>, C. Montesinos Asensio<sup>b</sup>, J.A. Caballero Cánovas<sup>a</sup> y M. Leal Hernández<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Andrés. Murcia.

<sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Espinardo. Murcia.

#### Resumen

**Objetivos:** Analizar la calidad de vida mediante el test SRS 22 en los pacientes afectos de escoliosis de 20 o más grados Cobb.

**Metodología:** Estudio descriptivo realizado a 76 pacientes con escoliosis de al menos 20 grados Cobb y con edad entre 10 y 20 años. Se les registró peso, talla, índice de masa corporal y cuestionario SR 22 (específico de calidad de vida para pacientes con escoliosis). Los pacientes se dividieron en dos grupos para su análisis: a) escoliosis entre 20 y 29 grados Cobb (n = 44). b) escoliosis de 30 grados Cobb o superior (n = 32).

**Resultados:** Existen diferencias significativas en las dimensiones que evalúan el dolor ( $4,2 \pm 1,3$  puntos en grupo 20-29 grados Cobb vs  $3,5 \pm 1,2$  en el grupo de 30 o más grados), autopercepción de imagen ( $4,1 \pm 1,3$  vs  $3,5 \pm 1,3$  puntos) y satisfacción del tratamiento ( $4 \pm 1,5$  vs  $3,2 \pm 1,4$  puntos), siendo por tanto peor valoradas cuando el grado de escoliosis es de 30 grados Cobb o superior. No hay diferencias significativas en la función/actividad ni en la salud mental. La puntuación global del cuestionario también fue peor en el grupo con mayor grado de escoliosis. El peso, talla e índice de masa corporal no han mostrado diferencias significativas según el mayor o menor grado de escoliosis.

**Conclusiones:** La escoliosis afecta de forma importante a la calidad de vida existiendo una correlación negativa entre la gravedad de la escoliosis medida mediante grados Cobb y la calidad de vida.

**Palabras clave:** Escoliosis. Idiopática. Calidad de vida. Correlación.