



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3707 - PREVALENCIA DE DEPRESIÓN EN ANCIANOS EN POBLACIÓN URBANA

G.D.R. Zambrana Calvi^a, E. Palomo Atance^b, A. Segura Fragoso^c, J.R. Muñoz-Rodríguez^d, J.C. Romero Vigará^e, M.D. Camacho Martos^f, A. Alonso Verdugo^g y P. Torres Moreno^h

^aMédico de Familia. Hospital de Valdepeñas. Ciudad Real. ^bFacultativo adjunto. Pediatra; ^dUnidad de Investigación. Hospital General de Ciudad Real. Ciudad Real. ^cMédico de Familia. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. ^eMédico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres. ^fMédico de Familia. Centro de Salud III. Ciudad Real. ^gMédico de Familia. Consultorio Illana. Centro Salud Tarancón. Alcalá de Henares. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia.

Resumen

Objetivos: Describir la prevalencia de depresión y sus variables asociadas en ancianos del centro de salud de una población urbana.

Metodología: Se trata de un estudio descriptivo transversal. La técnica del muestreo es aleatorio simple. Se tomo 12 primeros pacientes de las 12 consultas del centro de salud entre octubre 2015 y abril 2016. La muestra basal fue de 150 sujetos que cumplían los criterios de inclusión: a) haber nacido en el año 1945; b) vivir en la comunidad (no en instituciones geriátricas); c) estar asignados a los CAP que participaban en el estudio, y d) residir en la zona más de 6 meses al año. Se ha registrado datos sociodemográficos, valoración del grado de dependencia, según índice de Lawton y Brody, comorbilidad con el índice de Charlson, presencia del diagnóstico de depresión en la historia clínica. Respecto a la depresión se ha medido según la Escala de Depresión Geriátrica (GDS) de Yesavage de 5 ítems (depresión ≥ 5), y la escala de Hamilton (depresión ligera > 8). El paquete estadístico utilizado fue el SPSS.

Resultados: De los 150 pacientes estudiados, 64% son mujeres y 36% son varones, de los cuales el 124 (82,7%) son diagnosticados de depresión, según test de Yesavage. 58 (38,7%) estaban diagnosticados de depresión según datos de la historia clínica. No observamos diferencias entre el test de Yesavage y la escala de Hamilton ($p < 0,001$).

Conclusiones: La depresión en el anciano ha sido alta, esta infradiagnosticada. El test de Yesavage, ha mostrado buena sensibilidad y especificidad en vuestro medio, para la detección de trastornos depresivos en el anciano.

Palabras clave: Depresión. Anciano.