



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2525 - CARACTERÍSTICAS DE MAYORES DE 60 AÑOS DEPENDIENTES A BENZODIACEPINAS

A. Gómez Quiles<sup>a</sup>, M. Ruíz Peña<sup>b</sup>, C. Pérez Mateos<sup>a</sup>, A. López Mora<sup>a</sup> y S. Medina Ruiz<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Algeciras Norte. Cádiz. <sup>b</sup>Médico de Familia. UGC Los Barrios. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Objetivo general: estimar la prevalencia de dependencia a benzodiazepinas en mayores de 60 años. Objetivo específico: describir las características de paciente mayor de 60 años con dependencia a benzodiazepinas.

**Metodología:** Estudio observacional y descriptivo de corte transversal desarrollado en el ámbito de Atención Primaria de Salud. Participaron mayores de 60 años en tratamiento con benzodiazepinas durante al menos 12 semanas y que desearon formar parte del estudio formalizándolo con la firma del consentimiento informado. Se hizo un muestreo aleatorio sistemático estratificado por clave médica sobre un total de 952 pacientes mayores de 60 años en tratamiento con benzodiazepinas. Establecimos un nivel de confianza del 95% y un error muestral 5%, por lo que precisábamos una muestra de 274 que finalmente se amplió hasta 343 participantes. La recogida de las variables se hizo mediante entrevista clínica. Variables: Dependencia: escala SDS. Calidad de vida: SF-36. Otras: edad, sexo, estado civil, nivel de estudios, tratamiento, efectos secundarios, número de visitas al año, médico con formación MIR.

**Resultados:** Resultados de la escala SDS: 1. ¿Has pensado que no podías controlar tu consumo de benzodiazepinas? Nunca/Casi nunca: 12,7%. Algunas veces: 24,6%. A menudo: 29,7%. Siempre/Casi siempre: 33,1%. 2. ¿Te ha preocupado o puesto nervioso la posibilidad de que te pudiera falta la benzodiazepina? Nunca/Casi nunca: 3,4%. Algunas veces: 15,3%. A menudo: 33,1%. Siempre/Casi siempre: 48,3%. 3. ¿Te has sentido preocupado por tu consumo de benzodiazepina? Nunca/Casi nunca: 22%. Algunas veces: 35,6%. A menudo: 34,7%. Siempre/Casi siempre: 7,6%. 4. ¿Has deseado poder dejar de consumir benzodiazepinas? Nunca/Casi nunca: 2,5%. Algunas veces: 33,9%. A menudo: 39%. Siempre/Casi siempre: 24,6%. 5. ¿Hasta qué punto te ha sido difícil dejar o estar sin consumir la benzodiazepina? Nada difícil: 0,8%. Bastante difícil: 16,1%. Muy difícil: 30,5%. Imposible: 52,5%.

**Conclusiones:** 1. Existe una alta dependencia a benzodiazepinas en mayores de 60 años. 2. La gran mayoría llevan consumiéndolas más de un año. 3- Existe una alta aparición de efectos que podrían asociarse al consumo de benzodiazepinas, sobre todo, en pacientes que llevan más de un año de tratamiento. 4. Prácticamente la totalidad de los pacientes que presentaron algún efecto secundario no lo asoció al consumo de ansiolíticos.

**Palabras clave:** *Benzodiacepinas. Ancianos. Dependencia. Atención Primaria de Salud.*