



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/748 - PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO EN MAYORES DE 65 AÑOS RESIDENTES EN UNA ZONA URBANA

M.R. Julián Viñals<sup>a</sup>, S. Alejandro Carmona<sup>a</sup>, W. Elgeadi Saleh<sup>b</sup>, M.V. Castell Alcalá<sup>a</sup>, M.P. Pérez Unanua<sup>a</sup>, J.E. Rodríguez Sánchez<sup>a</sup>, N. Guerrero Lugo<sup>b</sup>, V. Hernández Perlines<sup>a</sup> y R. Ramírez Arrizabalaga<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Doctor Castroviejo. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia del síndrome metabólico (SM) en los ancianos de una zona urbana.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal de una cohorte de  $\geq 65$  años residentes en una zona básica de salud urbana. Los participantes fueron reclutados por correo y/o teléfono; se les realizó examen físico y analítica. Otros datos se obtuvieron de la historia clínica informatizada. El diagnóstico de SM requirió cumplir al menos tres de los cinco criterios NCEP ATP III del 2005, que son los siguientes: 1º) Circunferencia de cintura  $\geq 102$  cm los varones y  $\geq 88$  cm las mujeres. 2º) Glucemia en ayunas  $\geq 100$  mg/dl o recibir fármacos antidiabéticos; 3º) Presión arterial sistólica  $\geq 130$  mmHg o diastólica  $\geq 85$  mmHg o recibir fármacos antihipertensivos, 4º) Trigliceridemia  $\geq 150$  mg/dl, 5º) Colesterol unido a lipoproteínas de alta intensidad en suero  $< 40$  mg/dl los varones y  $< 50$  mg/dl las mujeres o en tratamiento con hipolipemiantes.

**Resultados:** Muestra: 557 individuos. Edad media =  $76 \pm 7,1$  (rango: 65-98), 52,2% de mujeres. La prevalencia de SM fue del 47% (IC95% = 42,9-51,2). No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre sexos (t Student). El IMC medio fue de 29,1 (mínimo = 17,6-máximo = 48,9), lo que supone una prevalencia de obesidad de 36,8% (IC95% = 32,8-40,8). La prevalencia de obesidad central determinada con la medición de la circunferencia de cintura alcanzó el 61,9% (IC95% = 57,9-65,9).

**Conclusiones:** La prevalencia del síndrome metabólico en nuestra comunidad es alto. También se aprecia un porcentaje muy elevado de obesidad. Es importante detectar el SM en Atención Primaria para identificar aquellos individuos con alto riesgo de padecer algún evento cardiovascular y que por ello requieren de una intervención más intensiva

**Palabras clave:** Síndrome metabólico. Anciano. Riesgo cardiovascular. Obesidad.