



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/1486 - ¿QUÉ HAGO YO AQUÍ?: ATENDIENDO AL GÉNERO

J.A. Pascual López^a, P.M. Martínez López^a, J. Aracil Fernández^a, C. Martínez Delgado^a, M. Ros Marín^a, I. Gómez Gómez^b, C. Zulueta Gómez-Aparici^c, A.V. Martínez Sánchez^d, A. Gómez Hortelano^a y D. López Giraldo^a

^aMédico de Familia; ^cFisioterapeuta. Centro de Salud de Calasparra. Murcia. ^bFisioterapeuta. Clínica Fisiointegral. Madrid. ^dEstudiante de Enfermería. Universidad de Medicina de Murcia. Murcia.

Resumen

Objetivos: Conocer el perfil del paciente institucionalizado en residencias geriátricas en nuestro medio y el impacto del género en el mismo.

Metodología: Ámbito: cinco residencias geriátricas ubicadas en nuestro medio de distinto perfil (urbano/rural, público/privado). Estudiamos a todos los pacientes recogiendo datos sobre género, edad de ingreso (EI), edad actual (EA), estancia media (EM), estado civil, hijos, motivo de ingreso (MI), financiación, grado de dependencia (escala de Barthel) al ingreso (BI) y actual (BA), patologías limitantes asociadas: demencia, Alzheimer, trastornos psiquiátricos, enfermedad cerebrovascular (ACV), uso de pañales y psicofármacos. Usamos el programa estadístico G-Stat con Excel como base de datos. Hemos evaluado la significación estadística de las diferencias usando el test t-Student para las variables cuantitativas y chi-cuadrado para comparar variables cualitativas.

Resultados: Edad de ingreso: mujeres (M) $79,76 \pm 0,5$, hombres (H) $75,31 \pm 0,82$ ($p = 0,0002$). Edad actual: (M) $83,61 \pm 0,46$, (H) $79,44 \pm 0,72$ ($p = 0,0005$). No hay diferencias en cuanto a la estancia media. Barthel al ingreso: (M) $50,69 \pm 1,82$, (H) $65,1 \pm 2,43$ ($p = 0,0002$). El 55,66% de las mujeres presenta una dependencia grave-total al ingreso, frente al 33,85% de los hombres ($p < 0,0001$). Barthel actual: (M) $39,65 \pm 1,87$, (H) $59,56 \pm 2,5$ ($p = 0,0002$). El 68,81% de las mujeres presenta una dependencia grave-total actualmente, frente al 42,19% de los hombres ($p < 0,0001$). Estado civil: viudos (M) 61%, (H) 34%; casados (M) 10,4%, (H) 21,87%; divorciados (M) 6,4%, (H) 11,4%; solteros (M) 22%, (H) 32,3% ($p < 0,0001$). Motivo de ingreso: no existen diferencias significativas. Régimen de ingreso: público: (M) 52%, (H) 41,7% ($p = 0,023$). Demencia: (M) 61,77%, (H) 45,83% ($p = 0,0004$). Alzheimer: (M) 27,22%, (H) 15,63% ($p = 0,0024$). ACV y trastornos psiquiátricos: no existen diferencias significativas. Uso de pañales: (M) 81,65%, (H) 57,29% ($p < 0,0001$). Uso de psicofármacos: no existen diferencias significativas.

Conclusiones: Las mujeres ingresan más tarde y con un mayor grado de dependencia, probablemente relacionado con la existencia de un mayor porcentaje de mujeres con demencia y Alzheimer y, consecuentemente, un mayor uso de pañales. El estado mayoritario es la viudedad, sobre todo en las mujeres. El régimen de ingreso es predominantemente público en las mujeres, y respecto al motivo de ingreso no existen diferencias.

Palabras clave: Sex. Geriatric assessment. Aged. Housing of the elderly.

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.