



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/983 - ¿QUIÉN HAY POR AHÍ?

J.A. Pascual López^a, P.M. Martínez Pérez^a, J. Aracil Fernández^a, C. García Jiménez^b, C. Zulueta Gómez-Aparici^c, I. Gómez Gómez^d, A. Gómez Hortelano^a, A.V. Martínez Sánchez^e, C. Martínez Delgado^a y A. Pérez Carrillo^a

^aMédico de Familia; ^cFisioterapeuta. Centro de Salud de Calasparra. Murcia. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Flota. Murcia. ^dFisioterapeuta. Clínica Fisiointegral. Madrid.

^eEstudiante de Enfermería. Universidad de Medicina de Murcia. Murcia.

Resumen

Objetivos: Conocer el perfil de los pacientes institucionalizados en residencias geriátricas en nuestro medio.

Metodología: **Ámbito:** cinco residencias geriátricas ubicadas en nuestro medio de distinto perfil (urbano/rural, público/privado). Estudiamos a todos los residentes recogiendo datos sobre género, edad de ingreso (EI), edad actual (EA), estancia media (EM), estado civil, hijos, motivo de ingreso (MI), financiación, grado de dependencia (escala de Barthel) al ingreso (BI) y actual (BA), patologías limitantes asociadas: demencia, Alzheimer, trastornos psiquiátricos, enfermedad cerebrovascular (ACV), uso de pañales y psicofármacos. Usamos el programa estadístico G-Stat con Excel como base de datos. Realizamos un estudio descriptivo expresando los resultados en porcentajes con desviación estándar.

Resultados: Mujeres 63%, hombres 37%. Edad ingreso: 78,1% \pm 0,45 años. Edad actual: 82,07 \pm 0,4 años. Estancia media: 4 \pm 0,18 años. Casados 14,64%, solteros 25,82%, divorciados 8,29%, viudos 51,25%. Un 54% de residentes tienen 1 o ningún hijo. El 24,66% ingresan por dependencia física; el 26,59%, por motivo neuropsiquiátrico; y el 48,75%, por problemática social. El 51,83% tiene una forma total o parcial de financiación privada. Un 55,88% presenta algún tipo de deterioro cognitivo patológico, de los cuales un 42% corresponde a enfermedad de Alzheimer (22,93% de los residentes). Un 12,72% han sufrido un ACV; y un 34,1%, algún tipo de trastorno psiquiátrico. Nivel de dependencia (BI/BA): independientes 13,49/10,2%, dependencia leve 10/9,6%, moderada 27,75/20,23%, grave 24,08/25,43%, total 24,6/34,49%. El Barthel medio al ingreso es de 56,027 \pm 1,49; el actual, 47,02 \pm 1,55. Un 72,64% usan pañales y un 76,49% usan psicofármacos.

Conclusiones: El perfil del residente tipo estudiado es, habitualmente, una mujer, tiene 82 años y lleva 4 institucionalizado. Es, mayoritariamente, viudo y no tiene hijos o sólo uno. El régimen de ingreso puede ser, indistintamente, público o privado y el motivo de ingreso suele ser por una problemática social. Casi un 60% presenta una dependencia severa o total. Más de un 70% usan pañales; y tres cuartas partes, psicofármacos.

Palabras clave: Geriatric assessment. Aged. Housing of the elderly.