



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3427 - A PROPÓSITO DE UN CASO: ANEMIA FERROPÉNICA EN EL ANCIANO. SÍNDROME DE TEA&TOAST

A. Arraiz Ramírez<sup>a</sup>, R. Ramos Méndez<sup>a</sup>, A.M. Martínez Molina<sup>b</sup>, A. Roldán Fernández<sup>b</sup> y A. Santos de Vera<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>b</sup>Médico Residente. Centro de Salud Prosperidad. Madrid.

<sup>c</sup>Médico Residente. Centro de Salud Barcelona. Móstoles.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 91 años diabética, dislipémica, con antecedentes de AIT, acude a consulta refiriendo sensación disneica autolimitada el día previo. Cuenta astenia matutina desde hace meses. El familiar acompañante y conviviente expresa anorexia y mala alimentación, predominando en las cenas de la paciente el consumo de lácteos, pan y sopa.

**Exploración y pruebas complementarias:** Se realiza exploración física y ECG dentro de la normalidad y se solicita analítica. A las dos semanas acude de nuevo para recogida de resultados. En los mismos destaca Hb 7,3 g/dl, VCM 66,2 fL, Fe 13 µg/dl, VSG 71 mm/1h y PCR 14 mg/l. Resto de parámetros sin alteraciones. Tras hallazgos, se reinterroga a la paciente negando presencia de sangre a nivel urológico, ginecológico y gastrointestinal, ni pérdida de peso reciente. Debido a la buena tolerancia se decide inicio con ferrogadumet 105 mg un comprimido cada 12 horas y reevaluar en un mes con analítica de control y sangre oculta en heces. En revisión se observa una (Hb 9,2 g/dl) y SOH negativa.

**Juicio clínico:** Anemia por probable desnutrición. Síndrome de Tea&toast.

**Diagnóstico diferencial:** Ante anemia ferropénica en un paciente mayor asintomático hay que descartar en primer lugar un sangrado digestivo bajo por proceso tumoral. En caso de resultar negativa la SOH, el siguiente paso a seguir sería el cribaje de *H. pylori* y de enfermedad celíaca. No obstante, la paciente expresa su deseo de no realizar estudio invasivo. Se toma como primera posibilidad diagnóstica anemia por desnutrición, debido a la mala alimentación que venía realizando.

**Comentario final:** En ancianos, aunque hay que pensar en procesos tumorales como causa de anemia, no hay que olvidarse de interrogar por situación social y anímica que influyan en su alimentación y que está descrito en algunas publicaciones como síndrome de Tea&toast. No solo los jóvenes realizan dietas insuficientes.

### Bibliografía

1. Longo DL, Fauci AS, Kasper DL, Hauser SL, Jameson JL, Loscalzo J, eds. Harrison principios de medicina interna, 18ª ed. México: McGraw-Hill, 2012.
2. Short MW, Domagalski JE. Iron deficiency anemia: evaluation and management. Am Fam

Physician. 2013;87:98-104.

**Palabras clave:** *Anemia. Anciano. Tea&toast. Desnutrición.*