



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/157 - LOS MIEDOS DE LA MUJER EMBARAZADA: ESTUDIO CUALITATIVO

R. Martín Tamayo^a, E. Cobacho Jiménez^b, A.M. Ballesteros Pérez^c y A. Gracia Tirado^a

^aMédico de Familia; ^bEnfermero. Consultorio La Aljorra. Centro de Salud Los Dolores. Cartagena. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Los Dolores. Cartagena.

Resumen

Objetivos: Analizar los aspectos de la salud que la mujer gestante considera importantes en la salud de su futuro hijo.

Metodología: Estudio cualitativo: técnica grupo nominal (TGN). Tormenta ideas (TI). Sujetos: gestantes 23-25 semanas de consultorio rural (N = 7) en el periodo enero- febrero 2016 con controles en Atención Primaria. Las gestantes: 1 sudamericana, 1 marroquí, 5 españolas. 2 primigestas, 1 estudios universitarios, 2 estudios secundaria y 4 primarios. Se les reúne en la AAVV para formar parte del TGN. Se les explica en qué consiste la TGN o de búsqueda de consenso por participación individual y TI. Duración: 3 horas. La pregunta de TGN: ¿Aspectos importantes de la salud de vuestros bebés que os preocupen tras el parto? En una 2ª fase "tormenta de ideas" para conocer las opiniones de las mujeres gestantes sobre "hábitos de la pareja que influyan en la salud de su hijo".

Resultados: Según la TGN las gestantes en la fase de reflexión individual y posterior priorización y consenso: ¿Cuáles son los aspectos más importantes sobre la salud de vuestros hijos?: 1. Malformaciones; 2. Problemas en el parto; 3. Problemas cardiorrespiratorios; 4. Diabetes; 5. Alimentación y peso adecuados. 2º. ¿Aspectos de vuestros hábitos que influyan en la salud del bebé?: 1. Alimentación; 2. Descanso y horarios en las comidas; 3. Ejercicio físico; 4. Higiene personal; 5. Exceso de tecnologías. Con la TI se intenta dar soluciones: "esconder" las llaves del coche para poder andar más; hacer actividad física reglada fuera de casa baile, andar); andar después de comer; mejorar la alimentación (más pescado); dejar el tabaco.

Conclusiones: 1. La investigación cualitativa es un método válido para obtener resultados aplicables a la población del estudio. 2. Principal problema de salud del bebe tras el parto: malformaciones, seguido de problemas en el parto y problemas respiratorios. 3. Los hábitos saludables que considera que influyen más en la salud de su hijo: alimentación familiar, respetar horarios de descanso, ejercicio físico.

Palabras clave: Investigación cualitativa. Embarazo. Prevención.