



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2895 - MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA: LA OPINIÓN DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS. PRUEBA PILOTO

R. Kazan^a, I. González Gómez^b, M. Serra Gallego^c, M. Gavagnach Bellsola^c, A. Arévalo Genicio^c, M.À. Ruiz Mínguez^d, M.J. Torrejón Martínez^d, J.A. Allué Palacín^d, X. Filella Pla^e y N. Giménez Gómez^d

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^cMédico de Familia. Centro de Salud Valldoreix. Barcelona. ^bEnfermera Pediátrica. Hospital Universitari Mutua Terrassa. Barcelona. ^dEspecialista en Química Clínica. Sociedad Española de Bioquímica Clínica. Barcelona. ^eEspecialista en Bioquímica Clínica. Hospital Clínic Barcelona.

Resumen

Objetivos: La medicina basada en la evidencia (MBE) promueve la práctica clínica basada en las mejores evidencias científicas disponibles. Los profesionales ejercen, con plena conciencia y conocimiento de las bases científicas en que fundamentan las decisiones asistenciales. El objetivo fue conocer la opinión de los profesionales sanitarios sobre la MBE, en 2016, en una institución que integra un hospital universitario y 10 centros de atención primaria.

Metodología: Se diseñó un cuestionario para ser autocumplimentado, con 6 secciones (datos sociodemográficos, formación en MBE, acceso a este material, competencias, necesidades y sugerencias) y 36 variables. Se utilizó una escala 1-10. Se realizó una prueba piloto. Se dispone de la aprobación del Comité ético de Investigación clínica

Resultados: Coeficiente de Cronbach > 0,956. Participación: 74%. Respondieron 61 profesionales (38 médicos y 23 enfermeras). La edad media fue de 47 años y el 70% fueron mujeres. El 92% trabajaban en el hospital y el 8% en atención primaria. El 84% trabajaba en servicios médicos, 11% en quirúrgicos y 5% en centrales. Destacó, como aspecto mejor puntuado, la necesidad y el interés de los profesionales por mejorar en MBE (8,31 y 8,30 puntos respectivamente). Por el contrario, el aspecto peor puntuado fue la satisfacción con los conocimientos sobre MBE (5,10 puntos) y la posibilidad de aplicar estos principios en la asistencia 6,32 puntos. Respecto a las necesidades de formación en MBE, puntuaron mejor el interés en acceder a materiales on-line sobre guías de práctica clínica (8,43 puntos) y en segunda posición la lectura crítica de artículos sobre tratamiento (8,22 puntos). La peor puntuación fue para la posibilidad de elaborar guías de práctica clínica (7,17 puntos). Las enfermeras puntuaron la accesibilidad a las guías de práctica clínica, de media con 2 puntos menos que los médicos (IC95%, 0,5-3,5). No se observaron diferencias entre hospital y atención primaria

Conclusiones: Los profesionales consideraron la MBE como necesaria y manifestaron interés por acceder a formación y a materiales relacionados. Enfermería manifestó mayores dificultades que los médicos para acceder a esta información. Todos consideraron la MBE necesaria, a pesar de las dificultades para poder aplicarla en la práctica clínica.

Palabras clave: *Medicina basada en evidencia.*