



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### 212/3378 - APROXIMACIÓN A LA EPIDEMIOLOGÍA DEL ACOMPAÑANTE DEL PACIENTE EN LA CONSULTA: HACIENDO VISIBLE LO INVISIBLE

R.M. Cucho Jove<sup>a</sup>, L.E. Minier Rodríguez<sup>a</sup>, F.E. Rodríguez Almonte<sup>a</sup>, J.L. Turabian Fernández<sup>c</sup> y A. Villarín Castro<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Medico Residente de Medicina de Familia; <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Santa María de Benquerencia. Toledo. <sup>c</sup>Médico de Familia. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Gerencia de Atención Primaria de Toledo.

#### Resumen

**Objetivos:** Describir la frecuencia de la presencia de acompañante con el paciente y las características de ambos en una consulta de medicina de familia de Toledo.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo en una consulta de medicina de familia. Se calculó el tamaño de la muestra en 278 pacientes. Para cada paciente y su acompañante se recogieron, entre otras, las siguientes variables: edad, sexo, enfermedades crónicas y motivo de consulta, toma de medicamentos, clase social-ocupación, petición de analítica, prueba de imagen, o derivación, y parentesco del acompañante. Se obtuvieron datos descriptivos, que se expresaron mediante medidas habituales de centralización y dispersión.

**Resultados:** Se obtuvo una muestra de 445 pacientes. La frecuencia de la presencia de acompañante fue del 23%, (37% de estas visitas con el acompañante solo en lugar del paciente). En los pacientes predominó el grupo de edad  $\geq 65$  años: 39% (IC95% 29,67-49,05). El 59% (IC95% 49,46-68,86) eran mujeres, con una media de 2 enfermedades crónicas, y tomaban una media de 3 medicamentos, dándose volante al especialista hospitalario en el 18% de los pacientes (IC95% 11,15-26,56). En los acompañantes predominó el grupo de edad de 40-64 años con el 60% (IC95% 50,17-69,99). El parentesco del acompañante era principalmente la esposa en el 43%. La situación de disponibilidad social del acompañante fue de trabajador en el 37%, ama de casa en el 27%, y jubilado en el 23%.

**Conclusiones:** Hay una alta prevalencia de la presencia de acompañante, que está presente en prácticamente en una de cada 4 visitas atendidas en medicina de familia. El acompañante "tipo" es un adulto de edad media, predominantemente la pareja, trabajador, ama de casa o jubilado. Los pacientes con acompañante son mujeres mayores, con polimedicación, y generan derivaciones a especializada. El acompañante del paciente es un área de la medicina de familia que recibe poca atención, y su presencia puede pasar inadvertida, pero por su frecuencia merece la atención del médico, y es preciso profundizar en sus características y significados, "haciendo visible lo invisible" en la asistencia de estos pacientes acompañados.

**Palabras clave:** Miembros de la familia. Cuidadores. Visita a Consultorio Médico.