



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2569 - APOYO PSICOEMOCIONAL A PERSONAS EN CUIDADOS PALIATIVOS

N. García Martínez^a, N. Martín Rivera^b, A. Taboada López^b, A. Bermejo Arruz^c y R. García Martínez^b

^aMédico de Familia. Equipo de Soporte Domiciliario de Cuidados Paliativos. Zamora. ^bMédico Residente de Psicología Clínica. Servicio de Psiquiatría y Salud Mental. Complejo Asistencial. Zamora. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Santa Elena. Zamora.

Resumen

Objetivos: Exposición de la intervención psicológica y seguimiento de un caso clínico atendido por un equipo de cuidados paliativos domiciliario.

Metodología: Análisis de caso único. Mujer de 66 años, diagnosticada de cáncer de ovario sin tratamiento activo. Refiere sufrimiento emocional debido a la pérdida de autonomía y al temor a una muerte próxima. Conoce su diagnóstico, pronóstico y desea ser informada de todos los aspectos de su evolución. Durante la exploración psicológica muestra un proceso de negación adaptativa que le permite continuar con su vida de manera que resulte menos angustiada a pesar de sus limitaciones psicofuncionales (astenia, disminución de la autonomía, dolor).

Resultados: Se llevan a cabo visitas en principio semanales y luego diarias para el control de la sintomatología física y la de apoyo psicoemocional con el objetivo de acompañarla y escucharla dándole tiempo para expresar todas sus dudas, inquietudes y deseos. La intervención consiste en revisar con ella los periodos más significativos de su vida, las actividades interrumpidas y sus metas, centrándonos en que los logros conseguidos le proporcionen un sentimiento de valía personal y sentido vital. Tras los sucesivos encuentros se observa una actitud de aceptación y serenidad que la sumerge en su proceso de morir en paz.

Conclusiones: Las personas que reciben cuidados paliativos presentan una serie de necesidades y demandas específicas motivadas por el momento vital en el que se encuentran inmersas. El afrontamiento de una enfermedad terminal requiere un esfuerzo integral y genera la necesidad de apoyo emocional para fortalecer la capacidad de aceptar los síntomas, signos y cambios en la vida asociados al diagnóstico (Alonso y Bastos, 2011).

Palabras clave: Cuidados paliativos. Emocional. Apoyo.