



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2586 - ¿CÓMO PODEMOS CONTROLAR LA DISNEA EN DOMICILIO?

A. Bermejo Arruz<sup>a</sup>, N. García Martínez<sup>b</sup>, V. Prieto Lorenzo<sup>c</sup>, P. García Carbó<sup>d</sup> y M.J. Vicente García<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Santa Elena. Zamora. <sup>b</sup>Médico de Familia; <sup>c</sup>Enfermera. Equipo de Soporte Domiciliario de Cuidados Paliativos. Zamora. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente de Zamora. Zamora. <sup>e</sup>Médico Internista. Complejo Asistencial. Zamora.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de la disnea en pacientes en situación terminal y su intensidad. Conocer qué tipo de fentanilo de acción rápida es el más usado.

**Metodología:** Estudio descriptivo, observacional, retrospectivo, mediante la revisión sistemática de historias clínicas del año 2015. Se pidió consentimiento informado en todos los casos.

**Resultados:** Presentan disnea como síntoma principal 19 de los 114 pacientes valorados por el Equipo de Soporte Domiciliario de Cuidados Paliativos (ESDCP). En 6 (31,58%) de los pacientes la EVA de la disnea basal fue de 3-4 (moderada) y > 7 (grave) en 13 de ellos (68,42%). El control de la disnea previo a la intervención del ESDCP con opioides basales fue en 10 (52,63%) pacientes. La disnea "irruptiva" se relacionó con la tos en 9 pacientes (47,73%), con la movilización en 8 (41,74%) y con dolor en 2 de ellos (10,53%). El fentanilo rápido más usado fue el nasal en 9 pacientes (47,37%), seguido de comprimidos sublinguales en 7 pacientes (36,84%), película bucal en 2 (10,53%) y comprimidos bucales en 1 (5,26%). La respuesta al fentanilo rápido fue buena (0-2 rescates/día) en 6 pacientes (31,58%), moderada (3-4 rescates/día) en 7 (36,84%) y mala (> 5 rescates/día) en 6 (31,58%).

**Conclusiones:** La disnea aparece en el 16,67% de los pacientes en situación terminal. El fentanilo rápido más usado fue en forma de pulverización nasal. Presentaron una respuesta buena y moderada el 68,42% de los pacientes.

**Palabras clave:** Cuidados paliativos. Fentanilo. Disnea.